



Naam:

Datum:

TEAM AARSCHOT
BESCHUT WONEN | MOBIEL TEAM

Je hebt je aangemeld bij team Aarschot van VZW De Hulster.

Om een optimale afstemming te kunnen maken tussen je hulpvraag en ons hulpverleningsaanbod, is het waardevol dat er vooraf voldoende informatie wordt uitgewisseld. Deze bundel kan je helpen om een duidelijk zicht te krijgen op je hulpvragen en je voor te bereiden op het intakegesprek. Bij een eventuele opstart wordt deze bundel een werkinstrument dat doorheen je volledig begeleidingstraject gebruikt zal worden.

Maak je geen zorgen als je moeilijkheden ondervindt bij het invullen van de bundel. Probeer dan een antwoord te formuleren op de vragen waar het wel lukt.

Je mag ook iemand uit jouw omgeving vragen om je hierbij te helpen. Dat mag een vriend(in), partner, ouder,... zijn of dat mag ook een hulpverlener zijn, bijvoorbeeld je huisarts, psycholoog, psychiater,...

Vervolgens zal je een uitnodiging krijgen voor een **intakegesprek**. **Je brengt dan je bundel mee, ook al heb je niet op alle vragen kunnen antwoorden.**

Je mag ook gerust iemand uit jouw omgeving vragen om je te vergezellen bij dit gesprek.

Na het intakegesprek bespreken we je vraag in het intake-team.

Daarna nemen wij met jou en je verwijzer contact op om te laten weten of je op onze wachtlijst geplaatst wordt. Indien we denken dat wij jou niet de gepaste hulp kunnen bieden, zullen we je andere hulpverleningsinstanties voorstellen.

Als je op de wachtlijst staat, contacteren we jou op het moment dat we de begeleiding kunnen starten (Mobiel Team) of wanneer er plaats is in een van onze huizen (Beschut Wonen).

De begeleiding start met een opstartgesprek met jou, je doorverwijzer en eventuele andere personen uit je netwerk die jij graag bij de opstart wil betrekken. Tijdens dit gesprek wordt er zowel aandacht besteed aan je persoonlijk hersteltraject als aan de praktische kant van de opstart (bv. begeleidingsovereenkomst, huurwaarborg vastleggen van de start- of verhuisdatum,...).

Heb je nog vragen rond de aanmeldbundel of -procedure dan kan je iemand van het aanmeldteam contacteren op het nummer 0483/23 33 59.

Administratieve gegevens

Voornaam: _____

Familienaam: _____

Verblijfplaats: _____

Domicilieadres indien verschillend van verblijfadres: _____

Telefoonnummer/gsm: _____

E-mailadres: _____

Geboorteplaats/-datum: _____

Nationaliteit: _____

Burgerlijke stand: alleenstaande / gehuwd / gescheiden/ weduwe/ andere: _____

INSZ nummer (rijksregister): _____

Mutualiteitsgegevens (naam mutualiteit, aansluitingsnummer en code gerechtigde):

Andere uitkeringsinstantie (OCMW/FOD/andere): _____

Indien bewindvoerder:

Naam: _____

Adres: _____

Gerechtelijke beschermingsmaatregel

Niet van toepassing / Gedwongen opname / Interneringsmaatregel/andere: _____

Betrokken contactpersoon bij dit statuut: _____

Gegevens van de verwijzer

Naam: _____

Relatie met kandidaat (hulpverlener, familie, vriend...): _____

Hulpverleningsvoorziening/Functie: _____

Telefoon/GSM: _____

E-mailadres: _____

Netwerk op een rijtje

Overzicht en contactgegevens van je professionele hulpverlening en steunfiguren die momenteel betrokken zijn en mogelijk betrokken blijven.

Functie	Naam	Organisatie	Bereikbaarheid: telefoon/email
Steunfiguren (Mantelzorg, gezin, familie, vrienden, buurtwerking,...)			
☐ Huisarts ☐ Wijkgezondheidscentrum			
Psychiater			
Psycholoog/therapeut			
☐ PZ / ☐ PAAZ / ☐ CGG / ☐ Dagziekenhuis			
Ambulante sector verslavingszorg			
Andere hulpverlening			
Geldbeheerder of bewindvoerder			
OCMW			
CAW			
Justitie-assistent			
☐ Gezinszorg ☐ Poetshulp ☐ Andere thuishulp/zorg			
☐ Activering ☐ Andere arbeidstrajectbegeleiding (GTB, VDAB,...)			

Hulpvraag

Wat is jouw motivatie / reden om je aan te melden bij het Mobiel Team of Beschut Wonen?

Heb je een diagnose gekregen? (welke? door wie?) Wat betekent dit voor jou?

Wat zijn de signalen wanneer je je psychisch minder goed voelt?

Bij aanvang van een begeleiding, wanneer er nog geen vertrouwensband is, is het voor de begeleiding belangrijk om deze signalen te kunnen herkennen. Hoe kunnen we best met deze signalen omgaan?

Herstelplan en/of crisisplan

Heb je al ooit een (herstelgericht) behandelplan opgemaakt? (met je doelen, krachten, werkpunten,...)

☐ Ja ☐ nee

Heb je ooit al een crisis-/signalisatieplan opgemaakt?

☐ Ja ☐ nee

→ Indien ja, graag een kopie toevoegen.

Fasen van Herstel

<i>Overweldigd door de aandoening</i>	<i>Worstelen met de aandoening</i>	<i>Leven met de aandoening</i>	<i>Leven voorbij de aandoening</i>
Stabilisatie	Heroriëntatie	Rehabilitatie	Re-integratie
Ontreddering en verwarring staan op de voorgrond. Overweldigende symptomen lijken alles te bepalen en het leven is gericht op overleven, zowel mentaal als fysiek.	Er is nog steeds angst om overweldigd te worden, maar nu dient ook de vraag zich aan hoe ermee geleefd kan worden. Er worden manieren ontwikkeld om weer contact met zichzelf te krijgen en om actief te leren omgaan met de symptomen.	In deze fase groeit het besef dat er met de aandoening kan worden omgegaan. Hierdoor wordt de angst minder en ontstaat er ruimte om beperkingen en sterke kanten te ontdekken.	De aandoening raakt meer en meer op de achtergrond. Er is nu ruimte om de verbondenheid met anderen te voelen, capaciteiten te onderzoeken en mogelijkheden en talenten op diverse terreinen te ontdekken en in te zetten.
Kenmerken van deze fase zijn hopeloosheid en machteloosheid. Het gevoel geïsoleerd te zijn van zichzelf, van anderen en van de omgeving.	Kenmerken van deze fase zijn worstelingen met het gebrek aan zelfvertrouwen en de zoektocht naar de eigen identiteit.	Kenmerkend in deze fase is het opbouwen van een nieuwe 'zelf' en het herstellen van het oude 'zelf'. Het ontdekken van nieuwe rollen en het (opnieuw) aangaan van contacten met belangrijke anderen	Kenmerkend voor deze fase is de mogelijkheid om nieuwe doelen in het leven te stellen waarbij rekening gehouden wordt met de aandoening, zonder dat die op de voorgrond staat

In welke fase bevind jij je op dit moment? _____

De verschillende levensdomeinen.

Hier bevrage we enkele aandachtspunten bij verschillende levensdomeinen die mogelijk belangrijk kunnen zijn voor je hersteltraject. Wat zijn je krachten en mogelijkheden, bij wat ondervind je moeilijkheden, waarbij heb je een hulpvraag voor ons? Op deze manier willen we vanaf het begin samen aan de slag en je zo goed mogelijk proberen te ondersteunen in je persoonlijk-hersteltraject en bij de doelen die je hebt.

Je kan bij elk levensdomein op een schaal van 0 tot 10 aangeven hoe tevreden je bent over dit domein (0 = helemaal niet tevreden, 10 = helemaal tevreden). Je mag hier ook beschrijven hoe je dat thema nu ervaart.

Vervolgens kan je bij dit onderwerp aangeven wat er goed loopt, wat jouw mogelijkheden en krachten zijn.

“Wie ben ik? Wat kan ik? Wat weet ik? Waar ben ik volgens anderen goed in?... “

Maar zijn er ook zaken waar je tegenaan botst? Zijn er moeilijkheden of kwetsbaarheden die je ondervindt?

Je kan ook al eens stilstaan of je op dit vlak (al) verandering wenst. Heb je zelf bepaalde verwachtingen?

Of heb je hierin een vraag naar ondersteuning? Wat zou jou kunnen helpen?

Daarnaast bevrage we of je op dat bepaald gebied al een netwerk hebt. Zijn er andere hulpverleners betrokken?

Zijn er naasten of andere instanties die jou hierin ondersteunen?

Waren er in het verleden andere personen/instanties die jou bijstonden? Of zijn er mensen of instanties die je in de toekomst zou willen betrekken?

1. Lichamelijke gezondheid

Bv. algemene gezondheid, slaap- en eetpatroon, conditie, gewicht, roken,,...

Hoe tevreden ben je over je lichamelijke gezondheid (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je huidige situatie:

Wat zijn je mogelijkheden / Welke krachten kan je inzetten:

Welke moeilijkheden ondervind je / Wat zijn je kwetsbaarheden:

Welke verwachtingen heb je / Wat zijn je veranderwensen:

Wie uit je netwerk is hierbij betrokken (naasten en/of hulpverleners - verleden, heden en toekomst):

Informatie over medicatie (medicatiebeheer, correcte inname, bijwerkingen, allergische reacties,...):

Mediactieschema (datum: __ / __ / __)

Geneesmiddel	Dosering (mg/ml)	Hoeveel?				Waarvoor neem je het?
		Ochtend	Middag	Avond	Voor slapen	
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						
Indien nodig						
1.						
2.						
3.						

2. Psychische gezondheid en copingmechanisme (manier van omgaan met stress)

Bv. zelfbeeld, angst, moeilijke herinneringen, eventuele symptomen, stemmen horen,...

Hoe ga je hiermee om? Hoe ga je om met stress en spanning?

Hoe tevreden ben je over je psychische gezondheid (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Wat is de voorgeschiedenis van je psychische klachten? (wanneer begonnen, verloop tot nu,...)

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no vertical margin lines or other markings present.

Overzicht eerdere opnames of begeleidingen binnen de geestelijke gezondheidszorg:

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

3. Administratie en financiën

Bv. Je inkomen, opvolgen van brieven en rekeningen, geldbeheer, uitgaven, schulden,...

Hoe tevreden ben je over je administratie en financiën (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je huidige situatie:

Wat zijn je mogelijkheden / Welke krachten kan je inzetten:

Welke moeilijkheden ondervind je / Wat zijn je kwetsbaarheden:

Welke verwachtingen heb je / Wat zijn je veranderwensen:

Wie uit je netwerk is hierbij betrokken (naasten en/of hulpverleners - verleden, heden en toekomst):

4. Wonen

Bv. de woonomgeving, woning aangepast aan de noden, (ingeschreven voor een) sociale woning,... Hoe verloopt samenleven met anderen?

Hoe tevreden ben je over je woonsituatie (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je huidige situatie:

Wat zijn je mogelijkheden / Welke krachten kan je inzetten:

Welke moeilijkheden ondervind je / Wat zijn je kwetsbaarheden:

Welke verwachtingen heb je / Wat zijn je veranderwensen:

Wie uit je netwerk is hierbij betrokken (naasten en/of hulpverleners - verleden, heden en toekomst):

5. Zelfredzaamheid en zelfzorg

Hoe tevreden ben je over je zelfredzaamheid/zelfzorg (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je huidige situatie:

Wie uit je netwerk is hierbij betrokken (naasten en/of hulpverleners - verleden, heden en toekomst):

	Mogelijkheden/ krachten	Moeilijkheden/ kwetsbaarheden	Verwachtingen/ Veranderwensen
Mobiliteit (hoe verplaats je je)			
Huishouden & boodschappen			
Persoonlijke hygiëne			
Slaappatroon			
Administratie			
Medicatiebeheer			

6. Werk, opleiding en vrije tijd

Hoe tevreden ben je over werk/opleiding/vrije tijd (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je huidige situatie:

Wie uit je netwerk is hierbij betrokken (naasten en/of hulpverleners - verleden, heden en toekomst).

Ben je ingeschreven bij Activering of een gelijkaardige dienst om je te laten begeleiden bij je arbeids-, opleidings- of vrijetijdstraject?

	Mogelijkheden/ krachten	Moeilijkheden/ kwetsbaarheden	Verwachtingen/ Veranderwensen
Werk			
Opleiding			
Dagstructuur			
Vrije tijd			
Ontmoeting			
Andere			

7. Relaties en sociaal netwerk (*uitgezonderd kinderen, zie pagina 18*)

Bv. familie, partnerrelatie, vrienden, buren, collega's, verenigingen, andere contacten, frequentie contacten, voldoende contacten, seksualiteit,...

We vinden het waardevol om contact te leggen met jouw belangrijke steunfiguren.

Zij kennen jou het beste en vormen zodoende een grote bron van steun in je hersteltraject . Ook wanneer het met sommige naastbetrokkenen minder goed loopt, staan wij open voor gesprek mits jouw toestemming.

Hoe tevreden ben je over je relaties en je sociaal netwerk (*gelieve cijfer te omcirkelen*):

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Omschrijving van je vroegere situatie (gezin van herkomst, belangrijke personen, adoptie,...)

Omschrijving van je huidige situatie:

[illegible][illegible]

[illegible]

Als je (plus-)kinderen hebt:

Hoe oud zijn ze? _____

Waar verblijven de kinderen? _____

Verblijven ze altijd bij jou of een deel van de tijd? _____

Wat betekent het ouderschap voor jou?

Hoe zorg je voor jezelf en de kinderen als je een mindere dag hebt?

Bv. wie brengt de kinderen naar school, wie kookt er,...

Wie kan je bellen als de zorg voor de kinderen even te zwaar wordt? Wat kunnen zij voor je doen?

Zijn de kinderen op de hoogte van jouw situatie? Kan je er met hen over praten?

Wat denk je dat ze hiervan merken? Hoe gaan ze er mee om? Weet je wat het voor hen betekent?

Ben je soms bezorgd over de kinderen?

Zijn er steunfiguren bij de opvoeding betrokken? Naastbetrokkenen/hulpverleners?

8. Zingeving en kijk op de toekomst

Hoe tevreden ben je over je kwaliteit van leven? *(gelieve cijfer te omcirkelen):*

0---1---2---3---4---5---6---7---8---9---10

Wat geeft je leven zin en betekenis:

Bv. wat vind je belangrijk in het leven? Waar kan je van genieten? Waar geloof je in? Aan welke waarden hecht je belang?

Hoe kijk je naar de toekomst:

Wat zijn je mogelijkheden / Welke krachten kan je inzetten :

Bv. wat geeft je moed en hoop?

Welke moeilijkheden ondervind je / Wat zijn je kwetsbaarheden:

Bv. wat houdt je tegen?

Welke verwachtingen heb je / Wat zijn je veranderwensen:

bv. wat zijn je wensen voor de toekomst? Wat zou je willen bereiken? Wat voor iemand wil je zijn?

Aandachtspunten

Is/was er problematisch middelengebruik? (alcohol, drugs, medicatie)

In het verleden? JA/NEE

Omschrijf: _____

Op dit moment? JA/NEE

Omschrijf: _____

Welke ondersteuning hielp hier eerder bij? Hoe pak je het aan? Wat helpt je? Wat wil je veranderen?

Wat zijn je wensen nu en op lange termijn?

Tijdens de begeleiding hebben we aandacht voor middelengebruik omdat overmatig gebruik een negatieve impact heeft op de fysieke en psychische gezondheid. Wanneer er moeilijkheden zijn werken we ter ondersteuning met individuele afspraken, een middelenplan of werken we samen met gespecialiseerde hulpverlening rond het middelengebruik.

Was/Is er sprake van problematisch gokken of gamen?

In het verleden? JA/NEE

Omschrijf: _____

Op dit moment? JA/NEE

Omschrijf: _____

Welke ondersteuning hielp hier eerder bij? Hoe pak je het aan? Wat helpt je? Wat wil je veranderen?

Wat zijn je wensen nu en op lange termijn?

Is/was er sprake van agressie en impulscontrole?

(impulscontrole zorgt ervoor dat we onze aandacht, gedachten en/of emoties onder controle houden zodat we kunnen kiezen hoe we reageren of ons gedragen.)

In het verleden? JA/NEE

Omschrijf: _____

Op dit moment? JA/NEE

Omschrijf: _____

Welke ondersteuning hielp hier eerder bij? Hoe pak je het aan? Wat helpt je? Wat wil je veranderen?

Wat zijn je wensen nu en op lange termijn?

Was/is er sprake van suïcidaliteit/zelfmoordgedachten?

Dacht/denk je er soms aan om uit het leven te stappen? Maakte/maak je concrete plannen? Heb je ooit al een poging ondernomen of op het punt gestaan een poging te ondernemen?

In het verleden? JA/NEE

Omschrijf: _____

Op dit moment? JA/NEE

Omschrijf: _____

Welke ondersteuning hielp hier eerder bij? Hoe pak je het aan? Wat helpt je? Wat wil je veranderen?

Wat zijn je wensen nu en op lange termijn?

Welke zaken in je leven zorgen ervoor dat je wil doorgaan met leven, zijn nog de moeite waard?

Was/is er soms zelfverwonding aanwezig?

In het verleden? JA/NEE

Omschrijf: _____

Op dit moment? JA/NEE

Omschrijf: _____

Welke ondersteuning hielp hier eerder bij? Hoe pak je het aan? Wat helpt je? Wat wil je veranderen?

Wat zijn je wensen nu en op lange termijn?

[illegible]



TEAM AARSCHOT
BESCHUT WONEN | MOBIEL TEAM