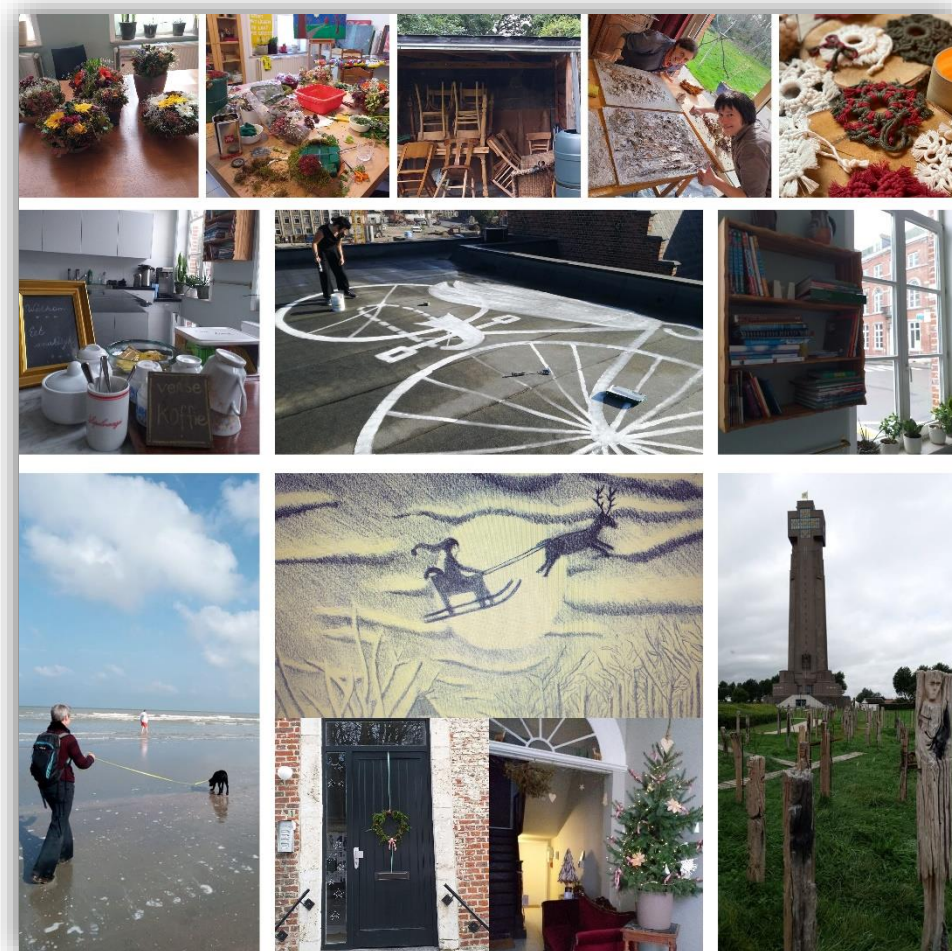


STILSTAAN EN WEER DOORGAAN...

*“We staan zelden stil
bij het woordje samen,
maar er ontstaat een groot gemis
Als samen er plots niet meer is”*

JAAARVERSLAG 2021

Focus op werkgroepen en projecten anno 2021 richting 2022



*Alleman Isabel
Dessaer Hilka*

PROLOOG

Tijdens het eerste jaar van de pandemie hebben wij met zijn allen een periode gezamenlijk “stil(ler) gestaan”. Ook wat sommige deelwerkingen en projecten betreft binnen Beschut Wonen De Hulster.

De focus lag in 2020 immers op het blijven contact houden met de bewoners. Dit gebeurde plots meer dan ooit digitaal, maar we zochten manieren om de afstand zo klein mogelijk te houden. Het zoeken naar nieuwe ‘corona-proof’ activiteiten en daginvulling met bewoners was soms een uitdaging, soms ook verrassend nieuw, positief...

Gelijktijdig kregen verschillende werkgroepjes vanuit Beschut Wonen ademruimte, sommige vielen tijdelijk stil of maakten plaats voor nieuwe projecten.

In 2021 hebben we de draad grotendeels terug opgepikt en ons aangepast aan werken, ontmoeten en samenleven met corona. Werkgroepen zijn terug opgestart en kregen opnieuw perspectief. Voor dit jaarverslag namen we daarom graag het reilen en zeilen en ook de toekomstvisie van de verschillende werkgroepjes anno 2021 richting 2022 onder de loep.

Het overzicht van alle werkgroepen en projecten waar het begeleidingsteam zijn schouders onder zet, toont wat we als beschut wonen-team belangrijk vinden.

Hoofdthema's zijn:

- De focus leggen op herstel en maatschappelijke integratie.
- Het verder uitbouwen van de samenwerking met de buurt via ‘kwartiermaken’.
- Versterken van de krachten van onze bewoners via de herstelacademie, het aanleren en implementeren van de SRH-methodiek in de werking...
- Beroep doen op de eigen mogelijkheden van elke bewoner door de veranderende aanpak in o.a. de poets- en technische dienst, wachtdienst...
- Ondersteunen van bewoners en begeleiden in omgaan met crisissituaties: door de eigen hulpbronnen en omgeving van bewoners meer te betrekken & het uitschrijven van stappenplannen.
- Stigma's doorbreken door het praten met en over bewoners onder de loep te nemen o.a. via het aanleren van communicatiestrategieën.
- Betrekken van verschillende belangrijke partners en steunfiguren zoals de familie via de uitbouw van de familiewerking.
- Een vernieuwend aanbod van vrije tijd en activiteiten aanbieden in het Kostershuis.
- Het reisaanbod nieuw leven inblazen.
- Jongeren nieuwe kansen bieden...
- Uitbouwen van de zorg voor bewoners met een verslavingsproblematiek.



INHOUDSTAFEL

AANMELDTEAM

ONDERSTEUNENDE WERKGROEPEN IFV BEGELEIDINGSWERK

Stappenplannen
Communicatie

KWARTIERMAKEN

Vlaamse werkgroep Kwartiermaken
Wergroep De Hulster zorgzame buurten + Zorgzame buurt Dijlewijk (vanuit Zorgzaam Buurten)
Wergroep Fun to Bike
Polparol
Support GGZ aan de Leuvense Buurtcentra
Herstelacademie

SAMEN VEERKRACHTIG

10-daagse van de GGZ
Deelnames vanuit beschut wonen:
-Wandeling
-Muziek bij Polparol
-Herstelhuis
-Kids
-Herstelacademie

Het verhaal van onze ervaringsdeskundige
Zorgteam UPC KULeuven Z.org

ONTMOETING

Kostershuis
Project You're not alone
Afscheid en welkom van een collega

SPORT EN ONTSPANNING

Lidmaatschap Parantee Psylos & sportdienst Stad Leuven
Sport bij De Hulster
Billie@work
Reizen
Briefnieuws

KOTlab

Overleg psychologen jovo-projecten binnen BW Vlaanderen

Werkgroep transitieleeftijd vanuit FOD Volksgezondheid

Mind The Gap- beweging Leuven:

-Werkgroep nieuwe creatieve woonvormen voor jongvolwassene

-Mind The Gap back office

Stuurgroep jongvolwassenen Iroj/Yuneco

-Werkgroep ondersteuningsplannen

KOPP- WERKING

VERSLAVINGSZORG

WONEN

Versnelde toewijzing Dijledal

Nardus-project

DE KRACHT VAN DE TRIADE

Familieraad

Bewonersvergadering

KRACHTGERICHT WERKEN

Toekomstige uitbouw poetsdienst en technische dienst

Afbouw wachtdienst

SRH – steunend relationeel handelen

AANMELDTEAM

(Corinne, Isabel & Niki)

Een goede start is goud waard! Daarom wil het aanmeldteam zo toegankelijk mogelijk te werk gaan wanneer iemand zich aanmeldt bij beschut wonen. Tegelijk willen we de nodige info geven en verzamelen om het zorgaanbod en de verwachtingen van het verblijf bij beschut wonen zo goed mogelijk af te stemmen op elk elkaar.

Missie

ONZE DOELEN NAAR KANDIDAAT-BEWONERS EN DOORVERWIJZERS:

Heldere info geven aan kandidaten en doorverwijzers over het verloop van aanmelding – intakeprocedure – het wonen.

Afstemming van ons zorgaanbod/verwachtingen op de zorgbehoeftes/verwachtingen van de kandidaat-bewoner.

ONZE DOELSTELLINGEN NAAR COLLEGA-BEGELEIDING:

Administratieve vereenvoudiging bij de start van het wonen en dus vlotter laten verlopen van de start van het wonen.

Visie

1. Aanpassen van de website, infofolders en ander informatiemateriaal om betere, duidelijke info te geven aan doorverwijzers en cliënten. Hiervoor werd een instroombeleid opgemaakt dat terug te vinden is op onze website.
2. Inzetten op belangrijke thema's en aandachtspunten binnen BW tijdens de volledige intakeprocedure & op maat van de cliënt.
3. Zorgen dat er minder administratief werk is voor de begeleider bij de start van het wonen, zodat hij meer kan inzetten op het eerste contact met de bewoner. En dit door verschillende administratieve handelingen reeds op te nemen door het aanmeldteam.

ONDERSTEUNENDE WERKGROEPEN IFV BEGELEIDINGSWERK

Stappenplannen

(Stijn & Fien)

Enkele jaren geleden volgden verschillende crisissituaties elkaar op korte tijd op met als gevolg dat de nood aan het updaten van bestaande stappenplannen groeide. Sommige plannen kregen een nieuwe vorm, werden overzichtelijker en gemakkelijker in gebruik. Op deze manier kwam het bestaan ervan ook opnieuw onder de aandacht van het team.

Door de jaren heen zijn verschillende stappenplannen ontstaan omtrent omgaan met agressie van een bewoner, het beëindigen van een begeleiding, gedwongen opname, een onrustwekkende verdwijning, onthaal van een nieuwe bewoner, procedures bij brand, roken in de woningen en omgaan met suïcide en suïcidepreventie.

Missie

De bedoeling is om compacte plannen te maken waardoor dit tijdens een crisissituatie een handvat kan zijn.

Er was in de loop van de jaren nog weinig aandacht voor de plannen geweest waardoor het ook goed is om dit bij de collega's terug onder de aandacht te brengen.

Visie

Duidelijke plannen maken met een schematische opbouw zodat je snel kan zien wat er in een bepaalde situatie belangrijk is om te doen en wie je moet contacteren.

We hebben dit proberen te realiseren door een boomstructuur te maken waarin de hulpverlener kan kijken in welke fase hij een welbepaalde stap dient te nemen.

Er was tijdens het herschrijven op regelmatige basis terugkoppeling naar het team via de teamvergadering.

TOEKOMSTVISIE: De plannen up-to-date houden, aanpassen wanneer nodig en onder de aandacht houden!

Communicatie

(Ann, Hilka, Inge, Isabel & Corinne)

Oorspronkelijk is deze werkgroep in 2017 ontstaan op vraag van Ann, onze ervaringsdeskundige collega. Zij werd geselecteerd om met vzw De Hulster Beschut Wonen deel te nemen aan een Koning Boudewijnproject rond het doorbreken van de stigmatisering van mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dit mondde uit in een zoektocht naar een betere communicatie over en met bewoners, maar ook naar actief leren luisteren en communiceren met elkaar (Cf. Team-training via Carolien Jongbloed via de Gordon-methode).

*- Wat zouden er weinig problemen zijn
als we met elkaar praten
In plaats van over elkaar-
Uit '365 Dagen Succesvol'*

*-Wanneer luisteren om te reageren,
overgaat in luisteren om te begrijpen,
ontstaat er echt contact-
Uit 'Filosoof'*

Gaandeweg werd ook de communicatie binnen de teamvergaderingen onder de loep genomen. Dit resulteerde in een volledige nieuwe uitbouw van vorm en structuur van onze vergaderingen. De mini-teams ontstonden en de grote teams werden omgevormd naar tweemaandelijks informatievergaderingen.

Eind 2021 werd de communicatie werkgroep afgerond. het oorspronkelijke thema “communicatie over en met bewoners” krijgt in 2022 een vervolg. Enkele leden van het werkgroepje gaan hiermee aan de slag.

Missie

Oorspronkelijk: De communicatie met en over bewoners stigmavrij maken. Via deelname aan het project van de Koning Boudewijnstichting.

Overgang: Communicatie van elke collega en het team onderling bevorderen, met het oog op betere communicatie over en met bewoners... Deze technieken ook kunnen overdragen aan bewoners...

Latere fase: vergaderstructuur optimaliseren ter betere communicatie over casussen en betere communicatie met elkaar (rustiger, gestructureerde, overzichtelijk...)

Visie

Oorspronkelijk: -De 12 frames met stigma-vooroordelen over psychiatrie bespreken in werkgroepjes en bepalen welke we belangrijk vinden en hoe we ermee omgaan in het begeleidingswerk.

-Themanamiddag met Dr. De Wachter: de valkuilen bij 4 frames

-Deelname studiedag koning Boudewijn stichting.

Overgang: Communicatiestrategieën aanleren via workshops o.l.v. Carolien Jongbloed

Latere fase: Uitbouw van miniteams en regelmatige grote teams

KWARTIERMAKEN

Katrien Meermans is de voortrekker voor het kwartiermaken vanuit beschut wonen De Hulster. Kwartiermaken verwijst naar alle activiteiten gericht op het maken van ruimte in de samenleving voor mensen met een psychiatrische achtergrond of belasting.

Zij kreeg hiervoor een officieel mandaat voor 'kwartiermaker' ingaand vanaf 1 januari 2022.

Er zijn twee vormen van kwartiermaken, je kan dit doen als hulpverlener (wat Katrien bv doet in de werkgroep Zorgzaam Buurten) of als kwartiermaker onder de mensen (bv bij Polparol).

Katrien maakt samen met andere collega's en vrijwilligers op verschillende manier kwartier in naam van De Hulster:

- Vlaamse werkgroep Kwartiermaken
- Werkgroep 'De Hulster zorgzame buurten' + Zorgzame buurt Dijlewijk (vanuit Zorgzaam Buurten)
- Werkgroep Fun to Bike
- Polparol
- Support GGZ aan de Leuvense Buurtcentra
- Herstelacademie

Vlaamse werkgroep Kwartiermaken

De werkgroep Kwartiermaken groeide uit het HerstelPlatform van VVGG. De werkgroep trekt rond in Vlaanderen en zorgt lokaal voor impulsen. Dit soort bijeenkomst is een aanzet om gelijkgestemden te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Het thema in vele van de bijeenkomsten is vaak gastvrijheid voor kwetsbaarheid.

Zowel hulpverleners als ervaringsdeskundigen, cliënten, familie, buurtbewoners en alle geïnteresseerden in en buiten de zorgsector nemen deel aan deze momenten van inspiratie en uitwisseling van ideeën voor kwartiermaken. Voorbeelden zijn het praten over projecten zoals Polparol, Enchantée...

Er wordt 2 à 3 keer per jaar op deze manier vergaderd.

Missie

De bedoeling van deze groep is op Vlaams niveau inspirerend en ondersteunend te zijn voor lokale Kwartiermaak-projecten.

Werkgroep DE HULSTER zorgzame buurten

In 2021 werd een interne werkgroep opgericht vanuit Beschut Wonen (Gülsah en Katrien M.) samen met het Mobiel Team (Lies, Elien, Kaat) om te kijken hoe het kwartiermaken ruimer kan dan enkel beschut wonen. Het doel van de werkgroep is om na te gaan hoe wij samen naar buiten kunnen treden. Daarnaast wilt de werkgroep een overzicht maken van 'wie doet reeds wat' binnen De Hulster omtrent zorgzame buurten.

Met steun van een overkoepelend overlegorgaan 'Zorgzaam buurten' staan Lies en Katrien in voor een nieuwe werkgroep 'Zorgzame buurt Dijlewijk'.

Er wordt advies en vorming gegeven door het overkoepelend overlegorgaan aan de werkgroepen van de lokale wijken, waar Dijlewijk één van is.

Dijlewijk omvat onze buurt van de burelen en het Kosterhuis. De sociale sector, hulpverleners, individuen en scholen maken hier deel van uit.

Meerbepaald gaat het bv om : Caleido, St. Pieters College, Paridaens, woon- en zorgcentrum Dijlehof, verschillende burelen, vzw Honk, cohousing Botanica, CM, wijkmanager stad, buurtwerker, CAW...

Deze werkgroep is pas gestart en heeft als doel elkaar leren kennen en afstemmen op elkaar, te weten komen wat iedereen nodig heeft... Dit wordt verder uitgewerkt in 2022 en het is de bedoeling om geleidelijk aan kleine samenwerkingen op te zetten afhankelijk van elkaars behoeftes en wat we elkaar kunnen bieden.

Een voorbeeld van een kennismaking met de buurt is het zoomcontact dat plaatsvond tussen Katrien en Karin Vandoorne van het **woon en zorgcentrum Dijlehof**:

"Ik leerde haar kennen op een zoomoverleg van de zorgzame buurtteams. Aangezien we burelen zijn in de Minderbroederstraat spraken we af om elkaar eens te ontmoeten. We hoorden van elkaar wat we doen en wat we voor elkaar kunnen betekenen. Zo heeft het woonzorgcentrum een buiten fitness in de tuin... en hebben wij een Kosterhuis... Dan kan je beginnen nadenken over mogelijke uitwisseling van gebruik van deze diensten...Het eerste contact was een voorzichtige kennismaking, maar we zien wel wat er verder gebeurt qua samenwerken en buurten..."

Werkgroep Fun to Bike

(Linde, Katrien M. en vrijwilligster Marleen, bewoners & partners uit de buurt zoals bv onze oud-coördinator Franci A.)

Na een oproep van stad Leuven om projecten in te dienen voor 'Kom op voor je wijk' dienden wij ons project 'Fun to Bike' in.

Doel is dat dit iets van de buurt wordt, zodat we als hulpverlener een stap terug kunnen zetten. Wij wilden graag iets wijkgericht doen en op die manier onze doelgroep stimuleren om actief stappen te zetten in de wijk. Daarom betrekken we de burens en werken we met zoveel mogelijk partners samen. Er zitten een aantal bewoners in het werkgroepje, ook ex bewoners, bezoekers van het buurtcentrum Mannenstraat, een aantal ex collega's die in de wijk wonen en iemand van VZW HONK en CM. We willen dat kwetsbare mensen ook een steun kunnen zijn voor andere kwetsbare mensen. Concreet hopen we dat enkele bewoners vrijwilliger kunnen worden in dit project om samen te fietsen met anderen.

Met hulp van vrijwilligster Marleen kreeg dit project het voorbije jaar steeds meer vorm om in 2022 van start te kunnen gaan. De letterlijke aftrap van de 'fiets voor twee' is gepland op 2 juni 2022 op de bbq van Polparol.

Missie

Meer verbindingen tussen de verschillende bevolkingsgroepen in "onze buurt" creëren door ontmoeting te organiseren op een sportieve manier.

Visie

Door een duo fiets aan te bieden die door verschillende mensen kan gebruikt worden voor verschillende doeleinden: bewegen in gezelschap, genieten van fietsen, een uitstap te doen, een boodschap doen...

Met onderstaande oproep wilde men buurtbewoners warm maken voor de elektrische duo-fiets:



Kom op voor je wijk idee



Een makkelijk uitleenbare **elektrische-duofiets** waar je samen met buurtbewoners gebruik kan van maken:
Geraak je moeilijk alleen naar de winkel? Fiets je graag samen eens naar een groene plek in of rond Leuven? Kan je moeilijk je evenwicht houden op een fiets?

Dan is een elektrische duo-deel fiets in je buurt misschien een oplossing!



Wij zoeken buurtbewoners die zin hebben om mee na te denken over dit idee en mee op of in de (fiets)kar willen springen!
Bij interesse kunnen we dit idee indienen als kom op voor je wijk en kans te maken dit project te verwezenlijken.

Een doortrapt idee dat je interesseert?
Bel ons, schrijf ons, laat ons snel iets weten...

linde.vissenaekens@dehulster.be
katrien.meermans@dehulster.be
016/29.87.60

Charlotte.broodcoorens@leuven.be
0499/67 06 56

Buurtcentrum Mannenstraat
Groefstraat 2, 3000 Leuven



ALLE CHIEFTEN BEELD VERLENEN
VAN ONDERSTEUNINGEN 1 2000 LEUVEN



Werkgroep Polparol

(Katrien M, Inge & buurtwerkers Mannenstraat)

Inge vertelt over haar persoonlijke motivatie:

“Mijn huidige persoonlijk engagement bij Polparol is vertrokken vanuit de wens van Pol om mensen in beweging te krijgen. Uiteindelijk hebben we de 'succes'formule gevonden in de wekelijkse minifuifjes. Zo fijn om te zien en te horen hoe mensen in dat samenzijn het hoofd kunnen leegmaken en plezier vinden in het dansen.

Mijn hart gaat uit naar het hele gebeuren van Polparol waarin de ware integratie op de meest laagdrempelige manier spontaan ontstaan is. Zo fijn dat ook ik daar een bijdrage in kan en mag leveren”

Vanuit Katriens rol als kwartiermaker:

Het werkgroepje is spontaan gegroeid door de samenwerking met de buurtwerkers uit de Mannenstraat rond Polparol. Later kwam de officiële vraag van netwerk Diletti om per buurtcentrum iemand aan te stellen vanuit GGZ instellingen om het buurtcentrum te ondersteunen.

Ik hoor de buurtwerkers minstens wekelijks aan de telefoon, we mailen veel en zien elkaar wekelijks. Dit is best een intense samenwerking.

Missie

Enerzijds is het mijn taak om de buurtwerkers te ondersteunen met alle zaken die GGZ gerelateerd zijn anderzijds probeer ik kwartier te maken door mee te werken aan een laagdrempelige ontmoetingsplaats in de samenleving voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid.

Visie

Ik luister naar de GGZ casussen van de buurtwerkers, waar zij mee vast zitten of waar ze vragen over hebben, we organiseren samen activiteiten, we zoeken naar manieren om onze doelgroep te betrekken in het buurtcentrum (vrijwilligerswerk), we bekijken allerhande problemen die zich voordoen, ik nodig hen uit op vormingen, geef uitleg over het ggz landschap in Leuven, de herstelacademie....

Support GGZ aan de Leuvense Buurtcentra

Lies is vanuit het Mobiel Team voortrekker van deze support-groep samen met verschillende beschut wonen projecten, waaronder ook beschut wonen De Hulster voor de Mannenstraat. Deze werkgroep is destijds opgestart door Dr. Pieters en Dirk Nissens op vraag van verschillende Leuvense buurtcentra die nood aan ondersteuning hadden. Concreet betekent het dat elk centrum een contactpersoon heeft die men kan bellen bij vragen, problemen, moeilijke casussen...Het is de bedoeling dat men ook minstens 1 keer in de maand langsgaat in het buurtcentrum.

Er wordt bv ondersteuning geboden en handvaten aangereikt voor de ingeschakelde vrijwilligers en bezoekers, voornamelijk als er vragen zijn specifiek rond psychische problematiek. Men gaat al eens mee op huisbezoek met de buurtwerker bij moeilijke casussen of faciliteert psychiatrische opnames wanneer nodig. Daarnaast wordt er algemene info rond GGZ-thema's aangereikt (vormingen, brochures, info over de herstelacademie...).

Herstelacademie

Katrien heeft plannen om de Herstelacademie in 2022 nog meer te verankeren in het kwartiermaken:

“Ik wil de herstelacademie nog toegankelijker maken voor onze doelgroep. Daarom vind ik het belangrijk om meer personeel van de Hulster bij de academie te betrekken en ook cursussen te laten doorgaan op andere locaties zoals WGC en ons Kustershuis. Daarnaast wil ik de herstelacademie ook graag gebruiken als middel om kwartier te maken in de buurt. Er wordt bv gewerkt aan een cursus rond omgaan met eenzaamheid.”

SAMEN VEERKRACHTIG



10-DAAGSE van de Geestelijke Gezondheidszorg

De 10- daagse van de Geestelijke Gezondheid had in 2021 als thema 'samen veerkrachtig:

Hoe is't nu écht?'

Vanuit beschut wonen De Hulster trekken Elien, Elke en Katrien M. het werkgroepje dat activiteiten vanuit onze werking organiseert tijdens de 10-daagse.

Missie

Het doel is samen met stad Leuven en vele andere Leuvense partners de aandacht te vragen voor het thema Geestelijke Gezondheid door tijdens de week van de GGZ 10 dagen na elkaar activiteiten aan te bieden met een gezamenlijk thema. In 2021 was de rode draad 'Veerkracht'. Het is meteen ook een manier om de Hulster kenbaar te maken in Leuven onder verschillende bevolkingsgroepen en het stimuleert samenwerking met andere (soms nieuwe) partners.

Visie

Werkwijze is dat iedereen een partner zoekt uit de werkgroep en iets organiseert op een locatie in Leuven (buiten je eigen werking).

Vaak terugkerende activiteiten vanuit de Hulster zijn bv een samenwerking met het project Kids, Polparol, de Herstelacademie, de wandeling vanuit het Kosterhuis...

Deelnemers vanuit beschut wonen aan de 10-daagse van de GGZ:

→Wandelen met Jan, ex-bewoner van De Hulster

→muziekoptreden in Polparol

→Workshopbezoek met beschut wonen aan het Herstelhuis

→KIDS werkgroep

→workshop Herstelacademie : Goedgevoel-plan

Wandelen met Jan



- Samen met Jan Loenders, een gekende wandelgids in Leuven, en mensen van De Hulster maken we een wandeling van 5 km langs de rand van Leuven door ongewone plekje. Wandelen is tijd voor jezelf, is zorg voor jezelf, is bewegen en dit zorgt voor ontmoeting. Er wordt tijdens de wandeling verwezen naar de verschillende plaatsen waar je kan wandelen in Leuven alleen of in groep. We sluiten af aan het buurtcentrum waar we gratis warme dranken aanbieden.

- 🕒 Dinsdag 5 oktober van 13.30 uur tot 15.00 uur
- 📍 Buurtcentrum Mannenstraat, Groefstraat 2, Leuven
- 👤 Volwassenen
- € Gratis
- ✉ janloenders@yahoo.be - 0484 41 80 21
- 📍 Gratis warme dranken na de wandeling



Polparol opende zijn deuren voor het geplande muziekoptreden dat onverwachts niet kon doorgaan in het Hoeckhuys.

Krachtig met muziek

Muziek herstelt, muziek verbindt



Muziek is onmiskenbaar een krachtig instrument dat helpt bij psychisch herstel, zowel voor de muzikant als voor de muziekbeluisteraar. Jamine brengt eigen nummers, vertaald vanuit haar herstel. Ze is een gepassioneerde straatmuzikante en raakt met haar stem verschillende snaren. De een al wat gevoeliger dan de ander. Ze trad vroeger op met verschillende Leuvense bands zoals Los Callejeros & Sanstilloh. Vandaag werkt ze aan een solo repertoire waarbij soundhealing, klassiek, pop en wereldmuziek een eigenzinnige cocktail vormen. Krommenaas is een akoestisch duo, met in de hoofdrollen Krista De Mey (zang en blokfluit) en Bart De Becker (zang en gitaar). Ze brengen populaire liedjes en dansen uit de middeleeuwen en de renaissance, met een knipoog naar Paul Rans en Bob, Frank en Zussen. Maar in het repertoire zit ook een aantal folkklassiekers en traditionals uit de 18de, 19de en 20ste eeuw, zoals The Wayfaring Stranger, Across the Rolling Hills, Die Moorsoldaten, The Bonny Moorhen en The Wind That Shakes the Barley. Ook een onvervalst protestlied wordt niet versmaad.



- 🕒 Donderdag 7 oktober van 19 uur tot 21 uur
- 📍 Buurtcentrum St-Maartensdal
Rijdende Artillerielaan 6, Leuven
- 👤 Volwassenen
- € Vrije gift
- ✉ hoeckhuys@vzwwalden.be - 016 24 05 81

24



Het Herstelhuis

Sinds begin juni 2021 werkt ervaringsdeskundige Ann nu ook voor 20 % in het Herstelhuis. Dit is de nieuwe naam voor de vroegere afdeling St Maarten van het UPC Kortenberg. Het Herstelhuis kreeg een heel nieuwe locatie, nl. de Oude Abdij in Kortenberg. De Oude Abdij is een plaats buiten het ziekenhuis en in de natuur. Op deze locatie kunnen mensen met een nieuwe lei beginnen en een eerste stap zetten naar de maatschappij.

In het herstelhuis doorloopt Ann met de mensen een herstelgericht traject. De aanwezigen in het herstelhuis kunnen deelnemen aan activiteiten die zich richten op herstel zoals modules rond huisinrichting, dag invulling, filosofiegroepje, samen lezen in de bibliotheek, wandelen, ... De sfeer is gemoedelijk en iedereen bepaalt zelf aan welke activiteiten hij deelneemt. Alles mag, niets moet.

De rol van de ervaringsdeskundige is om 'present' te zijn: er zijn voor de mensen zonder afstandelijkheid maar op een nabije betrokken manier. De hoofdtaak van Ann is zoveel mogelijk in interactie treden met de aanwezigen op een ongedwongen manier.

Op 10 oktober bezochten we met beschut wonen de performance van 'Geef me een Ku(n)s(t)



EXPO Geef me een ku(n)s(t)

Expositie en performance in de Oude Abdij

© Evi Van Corenland

Geef me een ku(n)s(t) is een sociaal-artistiek project, waarin zowel beeldende kunst, poëzie als muziek een belangrijke rol spelen. Met als thema "Naar verbinding met onszelf en anderen in, door en met de natuur". Kunstenaars en creatievelingen van alle leeftijden inspireren elkaar om creëren. Welkom voor een kijkje tijdens deze expositie met performance. Heb je interesse om ook geïnspireerd te worden of heb je al werken die bij het thema aansluiten en heb je zin om mee te exposeren? Stuur dan tegen 15/09/21 ten laatste een foto van je werk(en) naar het onderstaand e-mailadres.

📅 Zaterdag 9 oktober

Expo: doorlopend van 13 uur tot 18 uur

Performance muziek-beeld&woord + kleine receptie: 18.30 uur

📅 Zondag 10 oktober

Performance muziek-beeld&woord + kleine receptie: 11 uur

Expo: doorlopend van 13.30 uur tot 18 uur

📍 Meditatiezaal Oude Abdij, Abdijdreef 22, Kortenberg

👤 Alle leeftijden

€ Gratis

✍️ Inschrijven verplicht voor performances:
www.upckuleuven.be/expoherstelhuis

Werkgroep KIDS

(Elien, Elke, Fien & bewoners en andere partners)

De werkgroep KIDS is gepassioneerd door kunst en creativiteit. Ze worden gemotiveerd door hun geloof in de meerwaarde van een samenwerking tussen verschillende mensen en de kracht van creativiteit als verbinding.

Missie

Het doel is om een groep mensen die gepassioneerd zijn door kunst, een kruisbestuiving tussen kunstenaars en de geestelijke gezondheidszorg, samen te brengen. Verbonden als Kunst in de Steigers stellen we tweejaarlijks tentoon. Iedereen kan bij ons een plaats vinden en zich op een creatieve manier uiten elk op een eigen kunstzinnige manier.

Visie

- Workshops doorheen het jaar: gericht op creatief samen doen.
- Conceptvergaderingen: waarin we inzetten op deelnemers vanuit verschillende achtergronden (kunstenaars, sociale voorzieningen, deelnemers van deze voorzieningen).
- Procesvergaderingen: specifiek ter voorbereiding van de tentoonstelling. Hierbij bespreken we samen aan de hand van gemaakt beeldend werk hoe we het thema verder kunnen interpreteren.
- Om de twee jaar stellen we een tentoonstelling samen.

Tijdens de week van de veerkracht organiseerde Kunst in de Steigers een 'doe workshop' met als opzet gedachtes even helemaal naar de achtergrond te doen verdwijnen en de kunst van het dromen te(her)ontdekken.



Kunst in de Steigers, een groep mensen die gepassioneerd zijn door kunst, een kruisbestuiving tussen kunstenaars en de geestelijke gezondheidszorg. Vanuit verschillende hoeken buigen we ons telkens twee jaar lang over een gezamenlijk thema. Tijdens de expositie van Kunst in de Steigers in 2020 konden bezoekers ook meewerken aan een gezamenlijk verhaal. Hieruit ontstond 'het verhaal', één over alle grenzen heen. Graag nemen we je met deze workshop mee in de wereld van 'het verhaal'. Vervolgens gaat ieder van ons zelf aan de slag met dit thema aan de hand van beeldende materialen. Neem even de tijd om stil te staan, dichterbij tot je eigen gevoel te komen en zo weer nieuwe energie te vinden om verder op pad te gaan.

- 🕒 Donderdag 7 oktober van 14 uur tot 16 uur
- 📍 Romaanse Poort, Brusselsestraat 61, Leuven
- 👤 Volwassenen
- 🆓 Gratis
- ✉ Kunstindesteigers@dehulster.be - 0475 75 28 42



De HerstelAcademie

De HerstelAcademie voorziet het hele jaar door een open cursusaanbod rond diverse thema's die te maken hebben met mentaal welzijn.

Binnen de Hulster volgen regelmatig begeleiders de module 'train de trainer' aangeboden door de HerstelAcademie. Ze doen dit zo veel mogelijk samen met een bewoner. Hierna kan men ook vormingen/workshops van de HerstelAcademie geven. De Vormingen worden gegeven door een duo van een trainer met ervaringskennis en een trainer met professionele kennis, of door twee trainers met ervaringskennis. Het doel is samen leren van en met elkaar.

Tijdens de 10-daagse organiseerde Ann een **workshop 'Het goed gevoel plan'**. Een groepsessie waarbij gekeken werd naar wat iemand nodig heeft om zich goed te voelen. Er werd samen een plan opgemaakt dat gebruikt kan worden op momenten dat het minder goed gaat.



📌 Groepsessie waarbij we met jou kijken naar wat je nodig hebt om je goed te voelen. We maken samen een plan op dat je ook kan gebruiken op momenten dat het minder goed gaat.

- 🕒 Donderdag 7 oktober van 13.30 uur tot 16 uur
- 📍 Buurtcentrum Mannenstraat, Groefstraat 2, Leuven
- 👤 Volwassenen
- 💶 Gratis
- ✉ ann.dierick@dehulster.be - 0497 44 56 58



Het verhaal van onze ervaringsdeskundige...

...is terug te vinden in een mooi boek: 'Koorddansers' van Annemiek Dols en Moniek Van Dijk. Een boek vol verhalen over leven met een bipolaire stoornis, verrijkt met heel mooie foto's.



Zelf bracht Ann ook haar verhaal tijdens het Webinar voor de boekvoorstelling van 'Leven met een bipolaire stoornis. Herstel met ups en downs', wat ze samen schreef met Prof. Dr. Pascal Sienaert.

In april 2021 kwam dit nieuwe boek uit. Het is een volledige herwerking van het boek dat ze in 2003 uitbrachten: uitgebreider, herwerkt, met veel aanvullingen en ook wel weglatingen in de inhoud. Met een geheel nieuw stuk over herstel.

Het is een basisboek voor patiënten, familie en hulpverleners.

Op de achterflap wordt perfect verwoord wat het concept en het opzet van het boek zijn:

"Na de bevalling van haar eerste kind wordt Ann opgenomen met een psychose. Pas negen jaar later vallen de puzzelstukjes in elkaar als ze bij psychiater Pascal Sienaert terechtkomt en de diagnose bipolaire stoornis gesteld wordt.

In dit boek ontvouwen zich, zij aan zij, twee verhalen: het herstelverhaal van Ann en het wetenschappelijke verhaal van wat een bipolaire stoornis is en hoe ermee te leven. Verhalen over ups en downs, over worstelen, rouwen, aanvaarden en afstand nemen.

Dit unieke boek combineert het perspectief van een ervaringsdeskundige met dat van een expert en geeft op een heel toegankelijke manier antwoord op vragen als: Wat is een bipolaire stoornis precies? Welke behandelingen zijn mogelijk? Hoe kun je herval voorkomen? Wat met de invloed op je relaties, je gezin, je werk? En wat houdt herstel concreet in?"

ZORGTEAM UPC KULeuven Z.org

(Michiel)

Michiel engageerde zich op vraag van Dr. De Wachter en Corinne om als personeelslid van De Hulster deel te nemen aan het Zorgteam opgericht vanuit het UPC. Dit zijn een aantal personeelsleden van het UPC die zich samen als 1 groep engageren om 'aanspreekpersoon' te zijn bij incidentmeldingen, zoals agressie, suicide... Als deze situaties zich voordoen tijdens het werk kan men ervoor kiezen om iemand van het zorgteam aan te spreken. Het team neemt verschillende taken ter harte zoals de debriefing over de situatie, opvolging, het opzetten van eerste goede zorg... Er wordt hiertoe ingeschat wat iemand nodig heeft en men helpt iemand verder door te verwijzen of te oriënteren naar de juiste hulp.

ONTMOETING

Het Kosterhuis - inloophuis

(Elke, Emmi, Katrien Smout, Elien, Stijn, Ann & bewoners & sympathisanten)



*“Een vlinder telt geen maanden
maar momenten
en heeft tijd genoeg.”
(Rabindranath Tagore)*

Het geloof in de meerwaarde van een laagdrempelige ontmoetingsplek voor onze doelgroep was de aanzet van een nieuwe werkgroep opgestart op 23 juni 2021.

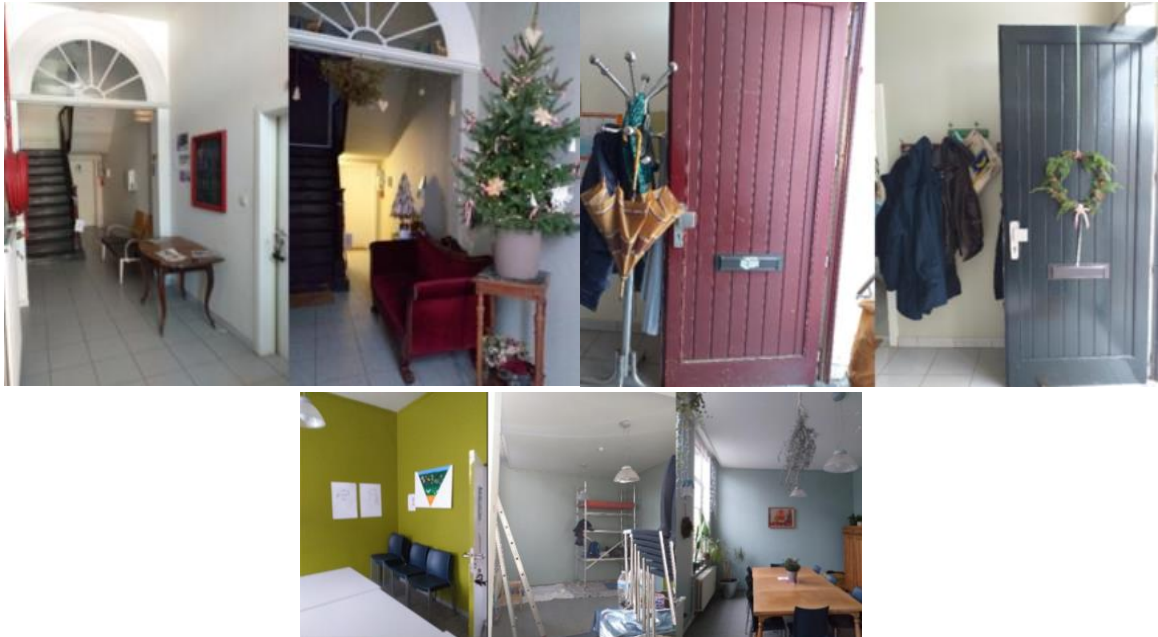
Onder stimulans van Elke als vaste Kosterhuismedewerkster, zette ons team de schouders onder een ‘nieuw’ Kosterhuis.

Nieuw qua werking en qua infrastructuur!

Er vonden vele verfraaiingen en schilderwerken plaats. Het Kosterhuis stond dan ook gedurende enkele maanden ‘in de steigers’.

Hieronder enkele transformatiefoto's hiervan:

Voor/na



Schuurwerken



De nieuwe atelierruimte:



De nieuwe kookruimte:



→ De nieuwe werking van het Kosterhuis UITGELICHT

Tussen de steigers in de verschillende ruimtes van het Kosterhuis, is er ook een werkgroep (die opereerde onder de naam "kosterhuisgedachten") actief geweest om de hele kosterhuiswerking onder de loep te nemen.

Vershillende veranderingen werden in gang gezet vanaf dinsdag 5 oktober 2021.

Het **programma** van activiteiten zoals dit voorheen gangbaar was, werd omgegooid:

- Doordat we meer gaan inzetten op laagdrempeligheid en ontmoeting, willen we ~~wat~~ flexibeler omgaan met de momenten en de invulling van de momenten waarop mensen naar het kosterhuis kunnen komen.
- Iedere voormiddag wordt er gekookt.
- Onder de (voorlopige) noemer van **"ontmoeting"** kunnen verschillende soorten activiteiten aangeboden worden, "ontmoeting" is het ruimere kader. Men kan de krant lezen, een tas koffie drinken, op pc werken, in de tuin actief zijn, meubels renoveren, muziek maken, zich creatief uiten, gezelschapsspel spelen,....
 - ⇒ Concreet wil dit zeggen dat we afstappen van vaste momenten voor het creatief atelier. Men kan gedurende 3 dagen langskomen. Het atelier is doorlopend open en kan ook multifunctioneel gebruikt worden.
- De huidige vaste activiteiten zoals wandeling en badminton blijven behouden.
- Per trimester wordt er een planning gemaakt om bv kerstfeestje, uitstappen te plannen en dit dan tijdig te communiceren oa via het Briefnieuws.
- We zetten in op inspraak van bewoners en polsen via persoonlijk contact en Briefnieuws naar interesses van deelnemers. Deze nemen we mee in de Kosterhuis brainstorm momenten. Alles is nog steeds in ontwikkeling en we kunnen aanpassen, evalueren, bijschaven,... waar nodig.

Missie

Vorm geven aan de werking van het Kosterhuis en hierbij ontspanning, laagdrempeligheid, activiteiten en ontmoeting centraal stellen.

Visie

Het Kosterhuis is een inloophuis dat zich bevindt op het Sint-Jacobsplein te Leuven, voor bewoners van Beschut Wonen De Hulster en andere geïnteresseerden. Men kan ~~er~~ elkaar ontmoeten in een gezellige en ongedwongen sfeer. Voor wie wil, staat de koffie klaar in een ruimte waar een babbel altijd mogelijk is. Per week is er een vast programma: samen koken, (creatief) atelier, wandeling, badminton. Aanvullend bieden wij afwisselende workshops. Tenslotte zijn er ook vrije ontmoetingsmomenten waarin men kan kaarten, gezelschapsspelen spelen, in de tuin kan werken, iets opzoeken op de computer, ... Het accent ligt op ontmoeting, ontspanning, zelfontplooiing en laagdrempeligheid. Inspraak, respect en algemene aanvaarding zijn waarden die we in het Kosterhuis hoog in het vaandel dragen. Het Kosterhuis is doorlopend open op dinsdag, woensdag en donderdag, telkens van 10 tot 16 u.

Project 'You're not alone'

Samen met stad Leuven startte Het Depot eind 2020 begin 2021 met een project om artiesten samen te brengen met kwetsbare mensen

In Leuven werkten Het Depot en stad Leuven onder de slogan 'Even apart, altijd samen' aan een klein, maar fijn project genaamd 'You're not alone'. Het doel was **muzikanten samenbrengen met mensen die het moeilijk hadden** door de corona-crisis, met mensen die een extra steuntje verdienen of een hart onder de riem.

*"We zetten in Het Depot een set op van waaruit we kwalitatief kunnen streamen. Deze keer niet naar een groot publiek, maar 1-on-1 naar die kwetsbare mensen of mensen/groepjes van mensen zoals hierboven beschreven. Fysiek gaat het nog niet, maar we willen het contact zo dicht mogelijk, zo intiem en persoonlijk mogelijk maken. We faciliteren **een gesprekje tussen artiest en de 'andere(n)'** waar ook telkens een nummer gespeeld wordt. We proberen er zo een aantal op een dag op te zetten."*

Binnen ons beschut wonen project namen 2 bewoners hieraan deel en kwamen zo in contact met muzikanten Jef Neve en Ronny Mosuse.

Yme omschrijft hieronder hoe het project en het contact met Jef Neve voor haar verliep:

"Ik kan mij herinneren dat Katrien, mijn begeleidster bij De Hulster, mij de vraag stelde of ze mij mocht opgeven voor het initiatief 'you're not alone'. Het initiatief wilde Leuvenaars een hart onder de riem steken tijdens de lockdown in de donkere wintermaanden met optredens van muzikanten uit Het Depot.

Het was - zoals dat voor velen was - een moeilijke tijd. Ik had te veel hooi op mijn vork genomen, symptomen kwamen weer meer op de voorgrond te liggen, studeren lukte niet goed en ik werd overmand door de eenzaamheid en de onzekerheid die de 2de (of was het al de 3de?) lockdown met zich meebracht. Alsof er in die periode nauwelijks een compensatie stond t.o.v. werk en studeren.

Ik gaf Katrien de toestemming om mij op te geven voor 'You're not alone'. Hierna kreeg ik een mail van de organisatie met de mededeling dat ik was geselecteerd. Vervolgens kon ik kiezen tussen enkele datums en de muzikanten die hieraan meewerkten.

Ik liet mijn keuze vooral bepalen door de momenten en data waarop ik zelf kon. Misschien stiekem ook wel wat rekening gehouden met de artiesten die ik reeds kende en/of waar ik nieuwsgierig naar was. Al had ik elk stukje muziek geapprecieerd.

Ik koos voor een ontmoeting met Jef Neve. Dit vanuit een zekere sympathie en nieuwsgierigheid naar zijn muziek.

Samen met mij wilde ik nog anderen een hart onder de riem steken. Ik vroeg aan 2 vriendinnen/collega's bij de vereniging ANBN of zij er ook wilden bij zijn.

ANBN is een vrijwilligersorganisatie waar lotgenotencontact voor mensen met een eetstoornis en/of diens omgeving centraal staat. Een vereniging die voor mij persoonlijk heel veel betekend heeft. Een vereniging waar vrijwilligers/ervaringsdeskundigen zich blijven inzetten om lotgenoten te ondersteunen. Ook wanneer bijv. de toegang tot professionele hulp lang op zich laat wachten omwille van ellenlange wachtlijsten. Wachtlijsten die alleen maar zijn toegenomen sinds de covid-19 pandemie. Ik sprak met Els en Jiska af in het inloophuis van ANBN. We kregen via beeldbellen contact met de organisatie van Het Depot. Ik moet toegeven dat ik bijzonder zenuwachtig was.

Het gesprek startte met een kennismaking waarbij Jef Neve en diens saxofonist Nicolas Kummert zich voorstelden en wij ons ook voorstelden.

We hebben gepraat over onszelf, de vereniging ANBN, eetstoornissen, over muziek en de lockdown die ons allen trof. De liefde voor muziek en de gevolgen van de lockdown vormden een gemeenschappelijke factor.

Het was een heel gemoedelijk gesprek waarbij ik de openheid van Jef Neve en Nicolas Kummert ten zeerste apprecieerde.

Onze ontmoeting eindigde met een stukje muziek dat zij voor ons speelden en waarvan we volgens mij allemaal op onze eigen manier van genoten hebben. Ze hebben genoten om nog een keer muziek te spelen voor een publiek en wij hebben genoten van de muziek. Dit voelde aan als een troost, een hart onder de riem, iets dat we samen deelden, als iets waar we samen door moesten gaan. Ik moet toegeven dat ik voornamelijk van het interview en de muziek genoot toen het gedaan was. Op het moment zelf was ik zo zenuwachtig en gespannen. Gelukkig kreeg ik na een 2-tal weken de opname doorgestuurd waardoor ik het hele moment in alle rust kon herbeleven en kon genieten van alles wat er die namiddag werd gedeeld.”

Afscheid en welkom van een collega

Op 19 april 2021 mochten we na het vertrek van An Vanmeer naar het mobiel team van Diest een nieuwe collega verwelkomen: Welkom Hanne!

Om Hanne's kijk op ons werk wat beter te leren kennen onderwierpen we haar aan enkele werk gerelateerde vragen.

Maar eerst vuurden we nog wat vragen op An af!



TOT ZIENS AN!

WAT ZIJN DE VOORDELEN AAN JE NIEUWE JOB, AN?

Praktisch gezien het vaste contract wat zekerheid biedt en de 10 minuten rit van bij mij thuis tot aan het werk is zeker ook een voordeel!

Het dynamische aspect van het werk zelf is ook meer mijn ding: je bent meer interactief betrokken in het leven van de persoon zelf, in zijn persoonlijke context: bv de kinderen van een cliënt lopen rond als je op huisbezoek bent.

Je komt ook in heel veel verschillende contexten: van mooie, grote woningen naar een heel arme omgeving. Er zit veel variatie in.

WAT IS DE GROOTSTE UITDAGING VAN DE NIEUWE JOB?

Dingen loslaten! Je hebt minder in handen, minder controle als iemand bv niet opendoet... Als je niet binnen geraakt dan is dat zo! Dan is het goed dat de cliënt een netwerk heeft waar we contact mee kunnen opnemen...

“De letterlijke ‘sleutel op de deur’ hebben we niet: om met ongerustheid om te gaan, kunnen wij niet zomaar binnen...”

WAT IS HET GROOTSTE VERSCHIL MET BESCHUT WONEN?

Ik begeleid nu een 20-tal personen in duo-begeleiding. Dit zijn steeds verschillende collega's, waardoor ik meer rechtstreeks samenwerk met mijn verschillende collega's.

We komen wel minder intensief aan huis dan ik deed in beschut wonen, je komt minder vaak en niet zo lang aan huis.. Sommige cliënten zie ik bv maar om de 2 weken.

We zitten ook meer samen met thuiszorg, thuisverpleging en huisartsen..., omdat je er minder bent heb je het netwerk meer nodig. Er is nog meer overleg. Ook met de familie.

WAT HEB JE GELEERD BIJ DE HULSTER EN MEEGENOMEN NAAR JE NIEUWE WERKPLEK?

Het omgaan met mensen met een psychische kwetsbaarheid, de 'know how' die ik hier geleerd heb nadat ik rechtstreeks na het afstuderen startte bij De Hulster, helpt me nog steeds verder in mijn huidige begeleidingen.

WAT MIS JE HET MEESTE AAN DE HUIDIGE JOB?

De collega's uiteraard, maar ook de bewoners, want je volgt hen uiteindelijk lange tijd. Langdurige zorg schept een band: je vraagt je wel eens af hoe het met iedereen is...

EEN LAATSTE GROET VOOR DE COLLEGA'S?

“Het is geen afscheid het is een tot ziens!”

WELKOM HANNE!

HOE HEB JE DE START ALS BEGELEIDER IN ONS TEAM ERVAREN (TIJDENS CORONA)?

Net als elke start bij een nieuwe, eerste job was ook mijn aanvang, heel spannend. Maar door het fijne onthaal en rondleiding van de collega's voelde ik mij meteen op mijn gemak. Door corona en het verplichte thuiswerken, was de aanwezigheid van collega's op de bureau niet altijd even talrijk, maar ik kon steeds bij iedereen terecht met mijn vragen. Ook mede door corona, konden de activiteiten in het Kosterhuis lange tijd niet doorgaan en kon ik toch niet helemaal zien wat de taken van een begeleidster bij beschut wonen precies inhielden. Alles is denk ik wat trager en voorzichtiger verlopen, maar hierdoor heb ik wel de kans gekregen om de bewoners op een andere manier te leren kennen. Dus Corona had ook een klein positief kantje.

WELKE ERVARINGEN HEB JE REEDS OPGEDAAN?

Elke dag opnieuw is een nieuwe ervaring met bewoners. Zo vind ik de momenten zoals het samen koken en de dagdagelijkse activiteiten met bewoners heel erg fijn. Op die manier kan ik de bewoners en de bewoners mij, op een informele en luchtigere manier, leren kennen.

Maar er waren ook de momenten met collega's, zo was de SRH dag met alle collega's samen, voor mij echt een hoogtepunt uit de paar maanden dat ik hier nu werk. Deze dag was de eerste keer dat ik alle collega's in één ruimte heb gezien.

HOE ERVAAR JE HET 'TEAM-WERKEN' MET DE MEDE-BEGELEIDERS?

Het werken in een team geeft een bepaalde zekerheid en rust. Je kan altijd terugvallen op je collega's en in mijn geval is het fijn om steeds bij te leren van collega's die al jaren ervaring hebben.

WELKE ASPECTEN IN HET WERK WIL JE GRAAG VERDER ONTDEKKEN?

Sinds kort zijn de activiteiten (o.a de kook) terug opgestart. Van mijn eerste kookmoment heb ik enorm genoten: samen met de mensen koken en letterlijk tussen de soep en de patatten babbelen.

De taken van een begeleidster zijn zo uitgebreid waardoor heel wat aspecten van het werk wel nog op mij gaan afkomen. Daar kijk ik enorm naar uit!

Ik probeer het allemaal maar op mij af te laten komen en te ontdekken.

Sport en Ontspanning

Lidmaatschap Parantee Psylos & sportdienst Stad Leuven

(Bart & Inge)

Met ons beschut wonen-project zijn we sinds de begin jaren '90 lid van de werkgroep Parantee vanuit Psylos. Grotendeels uit solidariteit, zoals vele andere initiatieven beschut wonen die hier lid van zijn, ter bevordering van de G-sport in Vlaanderen.

Ook zijn we sinds jaar en dag ingeschreven als sportclub bij de stad Leuven. Er vindt een jaarlijkse vergadering plaats waarbij Bart de rol van secretaris heeft en Inge voorzitter is. Hierdoor krijgen we jaarlijkse financiering die we kunnen gebruiken ten voordele van onze bewoners. Hiermee kan bv de aankoop van nieuw sport -en promotiemateriaal bekostigd worden.

Missie

Parantee-Psylos creëert kansen zodat alle personen met een beperking volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen.

Met uitbreiding willen wij dit verderzetten voor onze bewoners!

Visie

Via ons lidmaatschap worden wij via mail op de hoogte gehouden van allerhande initiatieven die er in Vlaanderen gebeuren op vlak van de G – Sport.

Soms wordt er een sportactiviteit gekoppeld hieraan. Voorbeelden van sportactiviteiten zijn volleybal en badminton toernooien.

Sport bij De Hulster

(Inge)

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat beweging een significante positieve invloed heeft op depressie, verslaving en psychose,... te vergelijken met en zelfs soms beter werkend dan medicatie.

Vandaar onze missie om mensen in beweging te brengen.

Eenzijds door sportmomenten aan te bieden op een heel laagdrempelige manier zodat ook diegenen die moeite hebben om aansluiting te vinden hun gading vinden. Wekelijks badminton aangepast aan ieders niveau; een dansmoment vanuit alle vrijheid als een minifuijfe geserveerd bij de ontmoetingsavond van Polparol en de wandeling. Dat mensen uit de buurt ook kunnen aansluiten zorgt bovendien voor een spontane natuurlijke en vanzelfsprekende integratie in de samenleving, eveneens een belangrijk doel in onze werking.

Anderzijds proberen we via sociale media tips en aanmoedigingen te geven als motivatie om in beweging te komen. De gezondheidswinst ligt immers in de kleine dingen. De manier waarom je beweegt is niet van belang, wel dat je beweegt en dat kan op allerlei manieren.

Maar ook 'gewoon' supporteren is 'sportief'!

Daarom supporteerde De Hulster op subtiële wijze mee voor het WK wielrennen dat op zondag 26 september 2021 in Leuven arriveerde!

Wie spotte deze creatieve 'dak-tekening' tijdens de verslaggeving op (inter)nationale tv?



THE SKY IS THE LIMIT VOOR BESCHUT WONEN

Billie@work

Een aanvulling op de standaard wandelgesprekken! In Coronatijden zocht de mens troost (en wandelplezier) bij zijn grootste vriend: men nam massaal een hond in huis! Zo ook 'Ten huize Minderbroeders'; samen wandelen met Billie de hond van een collega zorgde voor een fijne afwisseling en veilige knuffels op de werkvloer...



Reizen

Linde houdt als verantwoordelijke voor de reizen het hele jaar door het aanbod in het oog van reeds bestaande organisaties of ze is naarstig op zoek naar comfortabele betaalbare gîtes. De motivatie hiertoe vindt ze vanuit haar eigen behoefte aan vakantie. Vooral de positieve energie die ze haalt uit 'op vakantie gaan', gunt ze iedereen! Ook en vooral hen die niet alleen kunnen of durven reizen of de middelen niet hebben dit zelf te organiseren en bekostigen.

Missie

Iedereen verdient vakantie! Betaalbare groepsreizen aanbieden aan onze doelgroep.

Visie

2 à 3 reizen of weekenden per jaar organiseren

Lumba@travel-buddy



Ook op onze eerste reis sinds de start van de Corona-saga waren we vergezeld van Lumba, de nieuwe pup van onze collega-reizigster Linde. Een geslaagd experiment, ze bleek een allemans-vriendin te zijn!

Werkgroep Briefnieuws

(Katrien Smout, Frederik en Hanne)

Missie

Informeren van bewoners, zowel van formele als ludiekere vrijetijdsinfo.

We willen bereiken dat mensen weten wat er gaande is binnen de organisatie en in hun regio (Leuven en ook Kortenberg).

We willen bewoners warm kunnen maken om deel te nemen aan activiteiten.

Want deelname aan een activiteit zien we als een middel tot activering en/of integratie in een netwerk, vriendengroep, samenleving...

Visie

We maken een aantrekkelijk krantje dat bewoners hopelijk weet te prikkelen of blij te maken. Het Briefnieuws wordt met de post of via een online exemplaar verspreid naar bewoners.

Elke bewoner krijgt dezelfde info op hetzelfde tijdstip (niet afhankelijk van huisbezoek begeleiding, dit is belangrijk voor inschrijvingen voor bv reizen enz...).

Bewoners kunnen het op eigen tempo wel/niet lezen.

Het krantje is een hulpmiddel voor begeleiding bij vragen rond activiteiten allerhande.

Het is ook handig voor de begeleiding om tijdens een huisbezoek vast te nemen en info samen te bekijken.

Zo kan je altijd op snelle en juiste info rekenen zonder het te moeten gaan opzoeken.

Onze wens? Dat ook bewoners in de toekomst meer inzendingen doen die gepubliceerd mogen worden.

KOTLAB

KOTlab wil jongeren met een transitieleeftijd alle kansen geven op verschillende levensdomeinen. Ze hebben een oriënterende werking om jongvolwassenen op vlak van wonen en geestelijke gezondheid een richting te geven. Ze hebben hiervoor ook een eigen woonaanbod van 1 huis met 5 kamers waar de jongeren intens samenleven en leren om zelfstandiger in het leven te staan. En tenslotte is er ook nog een nazorgwerking waarin de voormalige bewoners verder worden begeleid in hun volgende woonvorm en op gebied van een opvolgend hulpverleningstraject in de volwassenenzorg.

Daarnaast neemt men vanuit KOTlab deel aan verschillende werkgroepen waarvan we hieronder een samenvatting geven.

1. **Overleg psychologen jovo-projecten** binnen BW Vlaanderen *(Michiel)*
2. **Werkgroep transitieleeftijd vanuit FOD Volksgezondheid** *(Michiel)*
3. **Mind The Gap**-beweging Leuven *(Elien, Emmi, Michiel)*
→ *Werkgroep nieuwe creatieve woonvormen voor jongvolwassenen (Emmi en Michiel)*
→ *Mind The Gap back office (Michiel)*
4. **Stuurgroep jongvolwassenen Iroj/Yuneco** *(Michiel)*
→ *Werkgroep ondersteuningsplannen (Iroj/Yuneco) (Michiel)*

1. Overleg psychologen Jovo-projecten

Michiel neemt deel aan de regelmatige bijeenkomsten van alle psychologen en projectverantwoordelijken van de 5 grote regio's waar de pilootprojecten KOTlab zijn opgericht. Het doel is uitwisseling van 'good-practices' en gezamenlijke rapportering naar de overheid.

2. Werkgroep transitieleeftijd vanuit FOD Volksgezondheid

Vanuit KOTlab wordt er voor De Hulster deelgenomen aan deze expertisegroep, opgericht door Wouter Beke & Frank Vandenbroucke, dit om richtlijnen in kaart te brengen voor de behandeling van jongvolwassenen in de transitieleeftijd (16-25 jaar).

3. Mind The Gap - Leuven

Mind The Gap wil "dat alle jongvolwassenen in Leuven een menswaardig bestaan hebben. Ze hebben een steunend netwerk, een veilig plekje voor zichzelf, (zicht op) werk/dagbesteding, inkomen en vrije tijd. Ze leven gezond en krijgen de hulp die ze nodig hebben."

Motivatie tot deelname vanuit KOTlab:

- Specifiek gericht op onze doelgroep 'jongeren in transitie' op gebied van leeftijd; 16-25j.
- Link met het domein wonen.
- Samenwerking met het grote Leuvense netwerk van alle partners die ook met deze doelgroep bezig zijn.
- Focus op concrete veranderpunten in het nu = fijn en motiverend.
- Samenwerken met de vele externe partners die zich bezighouden met jongeren in transitie in Leuven, zoals Brughuis, Amber VZW, Dienst jongerenwelzijn, JAC, CAW, Arktos, Alvinnenberg, Klinken plus,...

Missie

Mind The Gap Leuven wil als partner van de Europese en internationale A Way Home beweging een coalitie aangaan met Leuvense organisaties uit verschillende sectoren om concrete acties te ontwikkelen die dak- en thuisloosheid van jongvolwassenen (16-25 jaar) structureel uit de Leuvense wereld wil helpen.

Visie

1. Werkgroepen: specifiek rond een thema die op korte termijn actiepunten uitzetten en uitwerken. Vanuit Kotlab nemen Emmi en Michiel deel aan 1 werkgroep, Elien nam deel aan een andere werkgroep. Deze is reeds afgerond. Er komen steeds nieuwe werkgroepen waarbij je kan kiezen om deel te nemen.
2. Back office: organiseren alle evenementen en brengen de informatie samen. Michiel heeft hier een aantal keer aan deelgenomen (te vergelijken met een stuurgroep).
3. Inspiratiedagen: het brede Leuvense netwerk wordt uitgenodigd. Stand van zaken wordt gegeven. Eventueel gebrainstormd over welke problemen aan te pakken en nieuwe werkgroepen worden dan in het leven geroepen.

→ Werkgroep nieuwe creatieve woonvormen voor jongvolwassenen (vanuit Mind The Gap)

Deze werkgroep bestaande uit deelnemers van KOTlab, Ave Regina, CAW, Halte 51, De Wissel en Stad Leuven komen 1 x per 2 maanden samen en werd opgericht vanuit de Mind The Gap-beweging in Leuven.

Missie

Het is 1 van de actiegroepen van Mind The Gap die zich bezighoudt met een specifieke interventie om dak- en thuisloosheid bij jongvolwassenen uit de wereld te helpen. De doelgroep zijn 16-25 jarigen die op zoek zijn naar een eigen plekje, zoals de doelgroep van KOTlab.

Visie

Het inrichten van een nieuwe site: de abdij van Vlierbeek + het uitzoeken welke nieuwe creatieve woonvormen er kunnen zijn.

→ Mind The Gap back office (vanuit Mind The Gap)

Samen met collega's vanuit verschillende jongerendiensten zoals Caw en Agentschap Opgroeien, Amber, Brughuis, Sporen.. komt Michiel vanuit KOTlab maandelijks samen om het organisatorische en inhoudelijke luik voor te bereiden voor Mind the Gap.

4. Stuurgroep jongvolwassenen Iroj/Yuneco

Het **Intersectoraal Regionaal Overleg Jeugdhulp** (IROJ) Vlaams-Brabant brengt de verschillende jeugdhulppartners uit de regio intersectoraal samen om via infodeling, afstemming en samenwerking de jeugdhulp in de regio mee vorm te geven. Het IROJ komt hiertoe een zestal keer per jaar samen.

Om het IROJ in haar opdracht te ondersteunen werden verschillende werkgroepen opgericht waarin thematisch aan de slag wordt gegaan rond het uitwerken van doelstellingen geënt op (de realisatie en uitvoering van) Integrale Jeugdhulp, zoals vooropgesteld in het decreet Integrale Jeugdhulp.

Het IROJ werkt hiervoor samen met YUNECO, het **netwerk geestelijke gezondheid kinderen en jongeren Vlaams-Brabant**. YUNECO is esperanto voor jeugd.

Deelnemers aan de werkgroep zijn KOTlab, Brughuis, CAW, Opgroeien, Cachet, Yuneco, Hestia vzw, De Wissel, Amber vzw, Huize levensruimte, MFC combo, CGG...

Missie

Deze stuurgroep is gevormd uit het samengaan van de stuurgroep transitieleeftijd van Yuneco en de stuurgroep jongvolwassenen van het IROJ. Bedoeling is om good practices te verzamelen voor de begeleiding van jongvolwassenen in de zogenaamde transitieleeftijd.

Visie

Driemaandelijke bijeenkomst, themavergaderingen, uitnodigen van experts in functie van bepaalde thema's.

→ **Werkgroep ondersteuningsplannen** (vanuit stuurgroep Iroj/Yuneco)

In opdracht van stuurgroep Jovo van het Iroj en Yuneco komen deelnemers vanuit KOTlab, Brughuis, CAW, Opgroeien, Huize levensruimte, Hestia vzw, Amber vzw en Yuneco om de 3 maanden samen.

Missie

Het stimuleren en faciliteren van de opmaak van een ondersteuningsplan in combinatie met een netwerktafel 18+ bij elke jongere die uitstroomt uit de jeugdhulp in Vlaams-Brabant.

Doel: Dit beoogt een instrument te zijn dat de continuïteit in zorgtrajecten helpt te organiseren.
+ Zoeken naar good practices en gedeelde visie i.f.v. implementatie ondersteuningsplan.

Visie

Samenkomst om de 3 maanden met partners vanuit jeugdhulp, welzijn, geestelijke gezondheidszorg, volwassen sector in kaart brengen wat noden en weerstanden zijn om hiertoe te komen. Idee om studienamiddag te organiseren.

KOTlab gespot op Facebook van De Hulster beschut wonen



Het tweede goede doel dit jaar is het KOTlab project van Vzw De Hulster Beschut Wonen!

"KOTlab is een woonproject in Leuven van vzw De Hulster, specifiek voor jongeren binnen de zogenaamde 'transitieleeftijd': jonge mensen van 17 tot 25 jaar die kampen met psychische moeilijkheden en niet altijd de meest ondersteunende omgeving hebben om op te groeien.

De bedoeling is om binnen een huiselijke omgeving samen met begeleiding een leerrijke context uit te bouwen om te ontdekken wie ze zijn, waar ze voor staan en waar ze mee bezig willen zijn. We bereiden onze bewoners zo goed mogelijk voor op het zelfstandige leven en de uitdagingen van het volwassen zijn.

Via '1000km voor Jelle' kunnen wij hen een 'uithuispakket' geven wanneer zij de stap maken om zelfstandig te gaan wonen: we zoeken voor elke bewoner op maat wat er bij hen past en wat zij kunnen gebruiken in hun eigen stekje. Omdat deze stap toch een stuk loslaten is zijn we heel blij dat we hen iets tastbaar kunnen meegeven om te koesteren. Bedankt vzw Jelle!!!"

KOPP- WERKING

(Katrien Smout en Hanne als toekomstig nieuw lid in 2022)

De werkgroep is een groep die overkoepelend werkt vanuit alle organisaties die deel uitmaken van Z.Org.

Katrien Smout als afgevaardigde vanuit Beschut Wonen, alle diensten van UPC (voor wie dit interessant is) en kinderpsychiatrie zijn betrokken.

“Mijn motivatie om deel te nemen is mijn persoonlijke interesse in dit thema, het gevoel dat hier vaak te weinig aandacht naartoe gaat en proberen dit te ‘normaliseren’.

Uiteraard ook het belang van informatie verzamelen: door deelname aan overkoepelende groep hoeft niet elke kleine dienst opnieuw hetzelfde opzoekwerk te verrichten.

Op praktisch vlak vond ik de aanwezigheid van een speelhoek creëren heel belangrijk, zo zijn er ook in onze gang beneden een paar kindvriendelijke items neergezet.

Volgens mij helpt dit om een stuk het taboe te doorbreken: een ‘gewoon’ ziekenhuis heeft ook speelhoeken, kinderen moeten het ook normaal en niet ‘eng’ vinden om op bezoek te komen bij een ouder in opname. Een speelhoek is dan een makkelijke manier om opnieuw contact te leggen voor een kind.”

MISSIE: Wat wil Katrien bereiken met haar deelname?

“Ik wil op de hoogte blijven van de ontwikkelingen die er gebeuren op vlak van kinderen die een ouder hebben met psychische kwetsbaarheid. Welke materialen/info bestaat hier overal over, waar is dat terug te vinden enz. en dit delen met mijn team.

Ook denken we samen na over hoe we het UPC kindvriendelijker kunnen maken, welke noden hebben patiënten die opgenomen worden en de band met hun kinderen willen behouden? Voorbeelden zijn een speelhoek in de cafetaria, info-sessies, speelboxen afdelingen, apart lokaal dat ‘huiselijk’ is enz...

Ik probeer ook te bekijken hoe we hier binnen beschut wonen meer aandacht op kunnen vestigen: dit vanaf intake al bevragen, scoren in ons elektronisch zorgdossier, alert zijn tijdens voorstellingen op team en vragen naar kinderen... Een aandachtspunt is ook info aanbieden waar nodig aan collega’s.”

VERSLAVINGSZORG

(Niki & Isabel)

Missie

De voorbije jaren is er een duidelijke stijging waarneembaar in het aantal bewoners met een dubbeldiagnoseproblematiek. Alcoholgebruik is vaker problematisch, maar ook illegaal druggebruik is meer aanwezig binnen onze bewonersgroep.

Hierdoor is er een voelbare nood aan ondersteuning in het dagdagelijkse begeleidingswerk met deze problematiek.

Het erkennen van het probleem en motiveren tot verandering zijn vaak langdurige processen. Intussen botsen we op verschillende grenzen wat betreft bv de gezondheidsrisico's verbonden aan het gebruik, de illegaliteit en het verbod binnen beschut wonen, de veiligheid en rust van medebewoners...

Dit bemoeilijkt de psychische zorg en het hersteltraject.

Geïnspireerd door 'een alcohol- en drugbeleid in beschut wonen' van de VAD, trachtten we met de opmaak van een beleid voor De Hulster een houvast te creëren waarop de begeleiding kan terugvallen voor methodiek, handvaten en werkinstrumenten.

Maar we merken dat er meer continue, praktijkgerichte ondersteuning nodig is.

Daarom vinden we het uitbouwen van ons netwerk rond verslavingszorg heel belangrijk. We zijn voortdurend op zoek naar nieuwe zorgpartners die ons en de bewoners mee kunnen ondersteunen.

We willen ook inzetten op het verbeteren van onze werkinstrumenten, het ondersteunen en aanbieden van psycho-educatie voor bewoners en begeleiding...

We geloven in de mogelijkheid van herstel van een verslavingsproblematiek. Herstel zien we dan als het probleem erkennen, ermee leren omgaan en zo het gebruik minimaliseren, terugvallen leren opvangen met minder grote negatieve gevolgen op verschillende levensdomeinen.

We geloven dat je slimmer kan worden dan de verslaving!

Algemene visie verslavingszorg binnen BW: hoe omgaan met verslavingsproblematiek

-Vanaf de aanmelding bij BW bevragen we actief of er momenteel of vroeger problemen waren met gebruik. We proberen het soort gebruik en de ernst in kaart te brengen. We bespreken met de kandidaat hoe we hierrond werken in BW.

-Indien nodig starten we wanneer mogelijk een voortraject met de kandidaat-bewoner. Het installeren van hulpverlening-therapie en omkadering via verschillende partners voor ondersteuning bij de verslavingsproblematiek is een belangrijk punt hierbij.

We maken waar mogelijk afspraken rond testing, time-out of heropname.

Indien gewenst kan de bewoner met ons een hervat-preventie-plan opmaken.

Afhankelijk van het traject van de kandidaat-bewoner worden deze werkpunten reeds uitgevoerd tijdens de wachtperiode, bij anderen wordt dit als aandachtspunten meegegeven voor de start van het wonen.

-Wanneer de bewoner gestart is in BW kan de begeleiding verder beroep doen op onze expertise en ondersteuning via intervisie, gesprekken met de bewoner...

Verschillen tussen de woningen met reguliere zorg en het verslavingszorghuis

Het is onze missie om geleidelijk aan de methodiek en manier van omgaan met verslaving die we toepassen in ons verslavingszorghuis door te trekken naar het regulier beschut wonen.

We houden daarmee rekening met enkele belangrijke verschillen die er zijn:

-In het reguliere BW wordt er vaker ingezet op individueel werken rond de verslaving. De focus ligt vooral op de vraag: hoe motiveer ik mijn bewoner tot het erkennen van zijn probleem en het willen veranderen van zijn gebruik? Vaak ontbreekt dit inzicht en daarmee de interne motivatie. Anders is dit in ons huis voor verslavingszorg. Daar kiest men bewust voor samenwonen met anderen die reeds overtuigd de keuze tot nultolerantie maakten. Dit zorgt ervoor dat we het groepsproces veel meer kunnen benutten voor onderlinge steun en motivatie.

-In het huis voor verslavingszorg is testing standaard opgenomen als methodiek in het hersteltraject. Ook voor de individuele trajecten in de andere woningen worden controles steeds vaker uitgevoerd indien het team/begeleiding daar de noodzaak toe ziet.

-Voor het verslavingszorghuis is er bewust gekozen voor nultolerantie voor elk middel. In de andere woningen worden er individueel en in groep afspraken gemaakt over al dan niet alcoholgebruik in de woning. Daarnaast kan er gewerkt worden met een persoonlijk middelenplan (alcohol, drugs, medicatie..) ter ondersteuning van het beperken en omgaan met het gebruik, craving, terugval...

-Reeds bij het maken van de keuze voor het huis voor verslavingszorg, weet men dat men gevraagd kan worden de woning (tijdelijk) te verlaten. Wanneer er langdurig herval is en men kan/wil zich nog niet laten opnemen in een crisis-of behandelafdeling, is er soms de noodzaak tot een time-out. De bewoner verlaat dan tijdelijk de woning waarbij hij op die manier ook de medebewoners ontlast. In het reguliere wonen is dit vaak een moeilijk gegeven, wanneer er geen alternatieven zijn. Het zorg dragen voor de bewoner met een verslavingsprobleem en tegelijk de nodige aandacht en zorg bieden voor de medebewoners, blijft een belangrijk aandachtspunt.

WONEN

Versnelde toewijzing Dijledal

(Katrien Smout & Corinne)

Onderstaande redenen zijn een motivatie tot deelname aan de vergaderingen voor versnelde toewijzing via Dijledal:

Je leert de andere Leuvense organisaties, die met dezelfde noden kampen, kennen. Je krijgt ook tips, leert van elkaar wanneer er een casus wordt voorgelegd: wat zijn andere mogelijkheden tot het vinden van een woonst, op welke voordelen heeft iemand nog recht, bij welke andere organisatie kan ik aankloppen,...

De wachtlijsten zijn onnoemelijk lang in Leuven (gemiddeld 12 jaar voor een 1-kamer appartement). Op deze manier kan er een klein beetje tegemoet worden gekomen aan de acute woonnod.

Het geeft ook meer connectie met het sociaal wonen en is een manier om informatie te krijgen over veranderingen binnen Dijledal of bij andere organisaties.

We hebben al een paar mensen vanuit beschut wonen op deze manier kunnen doorverwijzen. Er is daarbij een goede samenwerking en opvolging door Dijledal.

Nardusproject

Twee bewoners zijn het voorbije jaar kunnen verhuizen naar een eigen stek binnen het Nardusproject. Dit is een zorgproject waar men een eigen woonst kan huren en zo letterlijk onderdak vindt in Home Vogelzang in Heverlee. Op die manier kan men dezelfde zorgverlening genieten als de bewoners van het woonzorgcentrum en toch meer zelfstandig wonen met begeleiding vanuit ons beschut wonen-project.

Aan wie beter dan aan beide bewoners zelf, konden we vragen wat deze nieuwe stap voor hen betekende? Het antwoord luidde:

“Heel veel! Het aanbod werd in eerste instantie als heel onwaarschijnlijk ervaren. Nancy staat al lange tijd op een sociale woning lijst en had ook een aanvraag gedaan voor versnelde toewijzing. Ze was reeds lange tijd aan het ijveren om elders te gaan wonen maar dit lukte niet. Toen dit aanbod uit de bus kwam kon ze niet geloven dat dit werkelijk voor haar zou kunnen zijn. Toen ze te horen kreeg dat ze mocht starten was ze heel blij, maar liet het pas tegoei bevallen als ze de sleutel in handen had en kon verhuizen! “

“Een betaalbare eigen woonst! In een gezellige, mooie omgeving. Ellen vindt het fijn om tussen oudere mensen te vertoeven. Alsof je wordt opgenomen in één grote familie.”

Een ervaring die Nancy deelt:

“Nancy ervaart veel vriendschap. Ook al moest de ‘rusthuis-generatie’ wennen aan het gegeven van een ‘nieuwe jongere bewoner’, toch staan ze er voor open. Nancy woont als enige niet “hoog bejaarde” op haar gang en ervaart dit als positief. Ze heeft een fijn contact met medebewoners en doet samen activiteiten (winkelen, gezelschapspelletjes, restaurant, cafetaria bezoek). Ze doet ook vrijwilligerswerk in het cafetaria en animatie: bingo, maandelijkse verjaardagstaarten rondbrengen, ... Ze ervaart het wonen als een kans om zichzelf te leren kennen en te focussen op het eigen leven.”

“Voor Ellen is het eveneens een positieve ervaring, ze is bovendien ook blij met de ruime kamer... Ik zou zeggen: breid dit uit, het is een meerwaarde.”

“Wonen hier voelt als het heropnemen van mijn leven.

Het wonen hier voelt aan als vrijheid en biedt warmte en gezelligheid!”

Zorghuis Nardus

Huisvesting en kostprijs
Vermits het zorgproject Nardus onderdak vindt in Home Vogelzang in Heverlee, genieten de bewoners die toegang vinden via het project dezelfde zorgverlening als de bewoners in het woonzorgcentrum.
Bij elke bewoner zal individueel bekeken worden hoeveel hij/zij kan bijdragen aan de dagprijs van de kamer. Volstaat de bijdrage van de bewoner niet, dan kan geput worden uit het Fonds mgr. Lemmens, dat door het Aartsbisdom werd opgericht.
Om zo goed mogelijk aan de noden van de zorgvrager te voldoen, onderhoudt het zorgproject contact met de doorverwijzende instellingen en met sociaal maatschappelijke instanties. De menselijke behoefte blijft echter steeds centraal staan.

Sociaal weefsel
Het project dient ingebed te worden in het sociale weefsel waarin het wordt opgericht. Het doel is dan ook een wederzijdse dialoog te bewerkstelligen tussen het zorgproject en de pastorale zone, de buurtwerking en ziekenzorg. Vrijwilligers helpen het project de nodige begeleiding en ondersteuning te bieden.

Meer informatie
Hebt u vragen of meent u een cliënt of patiënt te kennen die in aanmerking komt voor het zorgproject Nardus, neem dan vrijblijvend contact op via christel.decap@vlbm.be of op 016 27 97 13 (Sociale dienst Vogelzang). Meer informatie op www.vlbm.be/Nardus.



Zorgproject Nardus
Een (t)huis voor wie moeilijk een plek vindt

*“Te veel mannen en vrouwen, kinderen jongeren, bejaarden en psychische zieken dragen hun kruis alleen.”
(Uit De kracht van het evangelie, mgr. L. Lemmens)*



Aartsbisdom Mechelen-Brussel
Vicariaat Vlaams-Brabant en Midden-Brabant

Zorgproject Nardus

Naar een christelijke ethiek van hoop, geloof en naastenliefde

Christelijke ethiek in een residentiële setting
Home Vogelzang in Heverlee biedt vandaag een warme thuis aan een 150-tal bewoners. De christelijke inspiratie die het huis eigen is, wil het woonzorgcentrum extra in de verf zetten in het nieuwbouwproject. In dat opzicht biedt het centrum reeds vele jaren ook een thuis aan stabiele psychiatrische patiënten.
Met de steun van het Aartsbisdom wil Vogelzang voortaan ook opvang bieden aan mensen die elders niet terecht kunnen.

Een zorgrelatie op basis van hoop
Een christelijke zorgrelatie, gericht op de betekenis en zingeving van hoop, vertrekt vanuit de naastenliefde voor de fragiele persoon. Aandachtige betrokkenheid tijdens de zorg ziet, voelt en gelooft meer, en is actiegericht. Het wil vasthouden wat goed zit, zoekt uitwegen voor wat pijn doet en probeert te zalven wat kan geneald worden.

Zorgproject Nardus draagt zingeving hoog in het vaandel. De bewoner kan er op verhaal komen in een ethiek van geloof en naastenliefde. De inspiratie van het zorgproject is evangelisch. Van de bewoner en vrijwilliger wordt dan ook een open hart en geest voor de evangelische waarden verwacht.



Wat zwak is voor God is sterker dan de mens’
(1Kor 1,24)

Voor wie?
Omdat ziekenhuisopnames almaar korter worden, komen mensen soms in een (thuis)situatie terecht die hen niet de nodige zorgen kan bieden. Het zorgproject Nardus wil een plek bieden aan deze soms vereenzaamde mensen, waar ze zich oprecht thuis mogen voelen.

Ook wie door de mazen van het sociale vangnet valt, is welkom in het huis: mensen die extra zorg vragen maar voor wie thuiszorg geen oplossing biedt, ouderen voor wie de prijs van een woonzorgcentrum onbetaalbaar is...

De duur van de opvang is afhankelijk van de nood van de zorgvrager. Ook voor zorg op maat bij het levensende kunt u in Vogelzang terecht.

KRACHT VAN DE TRIADE

Wanneer we bewoners, familie en begeleiding kunnen samenbrengen vormt dit een krachtige triade voor het versterken van het hersteltraject. Bewoners en begeleiding treffen elkaar in de Bewonersvergadering, familie en begeleiding op hun beurt in de Familieraad. De volgende stap is het samenbrengen van deze drie partners op bijv. een Familiedag gepland in 2022.

De Familieraad

(Linde, Niki, Ann, Corinne, Gülsah en familie)

Historiek

Op de vorige familiecontactnamiddag in 2019 hebben we mensen uitgenodigd om toe te treden tot de familieraad.

Met als resultaat dat men nu om de zes weken samenkomt met vijf mensen van De Hulster en vier mensen van de familie.

Er wordt over diverse thema's gepraat zoals bv:

Thema's (enkele voorbeelden)

- Wat drijft je om je te engageren voor deze werkgroep? Hiernaartoe te komen? Wat is je motivatie? Drijfveer? Verwachtingen?
- Heb je het gevoel dat je door corona als familie in de kou kwam te staan in de relatie met je familielid?
- Is er duidelijk gecommuniceerd vanuit De Hulster, i.v.m. regels en maatregelen?
- De infofolder
- Hoe staan de cliënten tegenover een familieraad?
- De familieraad: tips voor een betere naam?
- Steun aan bewoners met fiscale problemen
- Medicatietrouw
- Uiteenzetting over de wacht
- De familiereflectie

Bij al deze besprekingen vervullen wij geen sturende rol; nieuwe initiatieven en gedachten komen evenzeer of zelfs hoofdzakelijk van de familieleden.

Onze taken vanuit de familieraad zien we als volgt:

- *Adviserend en ondersteunend:* In een constructieve dialoog met de hulpverlening worden de noden en de behoeften van familieleden benoemd en besproken.
- *Inspirerend:* Men komt los van het eigen persoonlijke verhaal, overstijgt dit en biedt ideeën aan voor de werking. Deze zullen steeds getoetst worden bij het volledige team waarna feedback teruggekoppeld wordt.

- *Onderling verbindend*: Op die manier kan men de vragen en noden die er op familieniveau leven een kader geven, her vertalen en begripvol bejegenen.

Nieuw idee

We hebben het plan opgevat om ook geregeld een infomoment in het Kustershuis te organiseren voor de familie en naastbetrokken van nieuwe bewoners. Dit is iets dat we willen opnemen in 2022 zodra de corona-maatregelen dit opnieuw toelaten.

De Bewonersvergadering

(Corinne, Ann, Frederik)

Vanuit de motivatie om de participatie en betrokkenheid van onze bewoners in onze werking te stimuleren ontstonden eind 2018 de bewonersvergaderingen. We willen ook zelf voeling kunnen houden met de behoeften en noden van onze doelgroep.

Missie

Het doel was om een plaats te creëren waar bewoners actief kunnen meedenken en reflecteren over de werking van onze dienst: wat loopt er goed, wat kan er beter, wat wordt er gemist?

Een plaats waarop wij sommige ideeën en plannen uit onze werking kunnen voorleggen en aftoetsen en waar bewoners terecht kunnen met hun bedenkingen of vragen hierbij. Ze mogen ook vanuit zichzelf met vragen of ideeën komen, zodat ook wij feeling blijven houden met wat er zoal leeft in onze bewonersgroep.

Visie

Een combinatie aanbieden van informeren en een gezellig, informeel ontmoeten en bijpraten (met ook koffie, taart).

HOE & WAT + TOEKOMST?

Om de 6 à 8 weken kwamen we samen in het Kustershuis op een donderdag (14-16h).

Dat werd telkens ook aangekondigd in het Briefnieuws.

Maar inmiddels is dit samenkomen gestopt net voor de start van de Corona-pandemie in februari 2020. We merkten dat de opkomst bijzonder laag was, ook al probeerden we het gezellig en laagdrempelig te maken, met taart en koffie. Blijkbaar leeft de behoefte aan zo'n platform toch niet echt bij onze bewoners?

Ook vroegere pogingen liepen vast op dit punt.

Er kan in de toekomst altijd worden gekeken of een ander concept meer zou aanslaan om toch aan dit doel te voldoen, maar het lijkt dat wij als begeleiding daar zelf meer de meerwaarde van menen te zien dan dat het ook een hulpvraag of behoefte is van onze bewoners.

Er was ook het idee om eens te horen hoe dat in andere BW-werkingen wordt opgepikt...

KRACHTGERICHT WERKEN

Toekomstige uitbouw poetsdienst en technische dienst

(Bart)

De volgende vragen en vaststellingen waren de aanleiding om de werking van de poets- en technische dienst te herzien:

- Is het een evidentie dat een dienst beschut wonen voorziet in een eigen poetsdienst en klusjesdienst om woningen te poetsen en te onderhouden ?
- Kosten/baten van dit structureel aanbod ?
- Naderende pensionering van medewerkers uit beide logistieke diensten
- Vertrek en ontslag van 2 medewerkers.

Uitbouw poetsdienst:

Bedoeling

We willen meer inzetten op de kwaliteiten en mogelijkheden van de bewoners om zelf in te staan voor het reguliere onderhoud van de eigen gemeenschapswoning en privé kamer.

Dit impliceert een nabije opvolging van de orde en netheid in de woning door de begeleiding waarbij terugkoppeling en overleg met bewoners, bewonersgroepen en medewerkers van o.a. FERM zeer belangrijk is.

Wanneer het niet lukt voor de bewoners, om welke redenen dan ook, zullen we in de toekomst meer beroep gaan doen op de mogelijkheden van gezinszorg en/of poetshulp, aangeboden door FERM of andere dienstverlenende instanties.

Dit op kost van de bewoner via uurtarief o.b.v. inkomsten of dienstencheques.

Eerste indrukken/ toekomst

De bewonersgroepen worden meer aangesproken op eigen initiatief en verantwoordelijkheid. Op het eerste zicht lijkt dit nu vrij goed te lukken.

Voor structurele grote werken kunnen we externe firma's inschakelen:

De firma Kuismasters uit Limburg engageerden we om alle ramen van onze panden binnen en buiten te kuisen op jaarbasis.

Tevens maakten zij een offerte op wat het kost om in een gemeenschapshuis wekelijks of maandelijks de gemeenschappelijke ruimtes te poetsen.

Uitbouw technische dienst:

Bedoeling

Een eigen klusjesdienst impliceert, naast de personeelskost, een eigen dienstwagen, aankoop van gereedschapsmaterialen en het ontstaan van een stock.

Geleidelijk aan willen we evolueren naar een klusjesdienst die uitsluitend verzorgd wordt door Karweidienst van FERM en/of andere externe diensten.

FERM hanteert zeer interessante prijzen omwille van hun dienstverlenend karakter op basis van cliënten in de zorg. Dankzij deze manier van werken wordt aan De Hulster vzw een uurloon gefactureerd van 16,5 €/u in de gemeenschapshuizen en 25€/u in de administratieve zetel.

FERM kan flexibel inspelen op zowel dringende- als minder dringende klussen waarbij we ons ook de vraag kunnen stellen of het uitvoeren van zeer eenvoudige klussen (bv de aankoop en vervanging van een lamp, het tijdig maaien van het gras, het snoeien van een struik...) niet door bewoners zelf kan uitgevoerd worden mits steun en coaching hierin door begeleiding.

We onderhouden zeer goede contacten met firma Willems Tecno uit Kortenberg voor alle sanitaire- en verwarmingsproblemen evenals de samenwerking met dhr. Naivin Erik, elektricien, die al onze huizen kent.

Eerste indrukken/toekomst

Sinds juli 2021 beschikken we enkel nog over een deeltijds klusjesman in onze organisatie op maandag en dinsdag.

Sindsdien maken we de oefening om de meer urgente en uitgebreide klussen door FERM Karweidienst te laten uitvoeren.

Deze samenwerking verloopt tot heden vrij vlot en goed.

Midden 2022 zal onze laatste technisch medewerker met pensioen gaan.

Ons rest de oefening om dan op een zo vlot mogelijke manier al de klussen te kunnen laten uitvoeren door externe diensten en/of hier en daar ook beroep te doen op begeleiding om bepaalde zaken uit te voeren, al dan niet samen met bewoner of door diens eigen context meer te mobiliseren.

Afbouw wacht dienst

(Frederik, Corinne, Stijn, Bart)

We zien het stoppen van de wacht dienst als een groeikans voor onze bewoners, wat past binnen ons denkkader van herstelgericht werken waarin we bewoners o.a. willen responsabiliseren en hen helpen om hun zelfredzaamheid te vergroten.

De 'wacht' cijfers ondersteunen dat er door de bewoners steeds minder beroep wordt gedaan op de wacht dienst. Hierbij spelen meerdere factoren een rol, waaronder onze manier van werken. We ondernemen nog meer preventieve acties tijdens de werkuren waardoor een mogelijke crisis meestal al wordt aangepakt of ontijdend voordat er een echte crisissituatie ontstaat. Concreet worden er o.a. individuele crisisplannen uitgewerkt en bewoners die in een moeilijke periode zitten, worden door de persoonlijke begeleiders van nabij opgevolgd, waarbij er extra aandacht is voor het omgaan met eventuele crisismomenten tijdens het weekend. De noodzaak van een wacht dienst is dus minder aanwezig.

Daarenboven is er de laatste jaren enorm veel veranderd in het hulpverleningslandschap en zijn er veel gespecialiseerde diensten bijgekomen die er net zijn om dergelijke crisissen mee op te vangen binnen de maatschappij. Er is ook de evolutie van het mobiel bellen; chatten; mails; internet... wat voor meer vangnet zorgt bij bewoners.

Vanuit Vlaanderen is er ook de regelgeving waarin niet wordt gesproken over een 24-uurs bereikbaarheid voor beschut wonen. Een wacht dienst is dus niet verplicht.

We bekeken de afbouw van de wacht ruimer dan enkel binnen onze werking, zo spraken we hierover o.a. met andere diensten van beschut wonen. Het werkgroepje betrok ook de bewoners zelf in het verhaal rond de afbouw van de wacht en wat dit voor hen kan betekenen tijdens de bewonersbijeenkomsten. Ook familie en andere betrokkenen werden meegenomen in onze plannen tijdens de familiewerking.

Missie

Ons doel is om voor de wachtoproepen samen te werken met bestaande, reguliere diensten uit het gewone leven.

We willen daarnaast meer nadruk leggen op de responsabilisering van bewoners én hen helpen om hun zelfredzaamheid en zelfwaardergevoel te vergroten.

Visie

In het team hebben we het thema afschaffen van de wacht besproken. Hieruit kwam voort dat wij onze expertise zo efficiënt en effectief mogelijk willen inzetten op domeinen waar deze een meerwaarde kan betekenen voor de bewoners. Het afschaffen van de wacht dienst kan in die zin gezien worden als een heroriëntering van onze hulpverleningstaken/expertise.

Dit wil zeggen dat wij gaan focussen op de zelfredzaamheid van de bewoners, het geven van informatie over technische crisissen, opmaken van crisisplannen,....

Verder hebben wij ook bij andere beschut wonen projecten een rondvraag gedaan over hoe ze functioneren zonder een wacht dienst.

SRH – Steunend Relatoneel Handelen

(Linde, Hilka, Ann, Frederik, Katrien M.)

Enkele collega's volgden in het voorjaar van 2021 de opleiding SRH aangeboden door de RHINO-groep. De positieve ervaring daarvan, maakte dat ze zin hebben gekregen om SRH als werkkader te creëren van waaruit we in de begeleiding kunnen werken.

Het Steunend Relatoneel Handelen, voorheen het Systematisch Rehabilitatiegericht Handelen genoemd, refereert naar de Herstelondersteunende Zorg waar wij binnen beschut wonen De Hulster reeds naar handelen.

Met het gebruik van de nieuwe term 'relatoneel' wordt verwezen naar 'de relatie' als belangrijkste basis voor goede zorg. Deze vormt de bedding om effectieve ondersteuning te kunnen bieden bij kwetsbaarheid, herstel en empowerment. We willen onze bewoners ondersteunen in hun kwaliteit van leven aan de hand van persoonlijk en sociaal herstel. Herstel kent daarbij vijf pijlers: motivatie, identiteit (wie ben ik), competenties (kennis en vaardigheden), status en betekenisgeving, en hulpbronnen (sociaal, materieel en professioneel). SRH richt zich op het versterken en ondersteunen van deze vijf pijlers en helpt zo autonomie, zelfredzaamheid en sociale participatie te verbeteren. Dit zijn dan weer drie kernbegrippen die we in ons dagdagelijks begeleidingswerk belangrijk vinden. We willen krachtgericht werken en zo de mogelijkheden vergroten op persoonlijk en sociaal vlak.

Missie

SRH implementeren in de werking en onze begeleidingsplannen hierop afstemmen. Collega's warm maken om de opleiding te volgen en het voor onszelf ook levendig houden.

Visie

Enkele malen per jaar een moment SRH inplannen op de agenda. Dit zal in toekomst ook team overschrijdend zijn, hiervoor werd reeds een samenwerking met het mobiele team van De Hulster gestart. We werken hierrond in 2022 ook samen met onze nieuwe collega's van Fides – beschut wonen Antenne Aarschot.



Sfeerbeeld van de SRH-dag met het team van beschut wonen De Hulster

We hopen samen een krachtig jaar tegemoet te gaan in 2022....



...Een jaar waarin we terug kunnen genieten van de Fika*-ideeën en andere teambevorderende acties van **het Feestcomité.**

(Linde en Hilka)

**Fika: De Zweedse koffiepauze die zoveel meer inhoudt dan alleen maar koffie...*

Het is een sociale aangelegenheid tussen bv collega's die door ons Feestcomité ook bij ons geïntroduceerd werd in tijden dat we elkaar wegens thuiswerken en corona minder troffen op de burelen!

Het jaarverslagteam,
Alleman Isabel
Dessaer Hilka



Voor meer info over vzw De Hulster

<https://www.dehulster.be>

<https://www.facebook.com/dehulsterbeschutwonen>