

## Informatie KOTlab

In het 'KOTlab-huis' gelegen te Kessel-lo is er plaats voor 5 jongeren met een leeftijd tussen 18 en 25 jaar. Men kiest ervoor om gedurende een periode van 1,5 jaar zelfstandig te wonen, met een groep van leeftijdsgenoten in combinatie met begeleiding om zich heen.

### Voor wie?

- \* Jongvolwassenen tussen 18 en 25 jaar, met een bereidheid tot experimenteren met het vergroten van zelfstandigheid en zelfredzaamheid binnen een groepscontext,
- \* Met noden vanuit verschillende sectoren (geestelijke gezondheidszorg, jeugdhulp, welzijnszorg),
- \* Met een psychologische hulpvraag (vermoeden van psychische/systemische moeilijkheden),
- \* die bij voorkeur een parallel traject lopen binnen de geestelijke gezondheidszorg, begeleiding krijgen vanuit een welzijnsorganisatie (JAC..) of vanuit de jeugdhulp (CBAW).

### De fasen van het traject

Het traject in de woning van KOTlab duurt minimum 1 en maximum 2 jaar. In deze periode is het de bedoeling bewust tijd te nemen om samen met 4 medebewoners te oefenen en te experimenteren met verschillende vaardigheden en gewenste houdingen in het verdere leven. Doorgaans kent een traject drie fasen:

- \* Eerste fase: een bewoner kan met zijn volledige zelf toekomen op de woonplek, zichzelf en anderen beter leren kennen, oefenen met de uitdagingen van (vaak voor het eerst) op eigen benen te staan. Er wordt gezocht welke personen de bewoner hierin kunnen bijstaan.
- \* Tweede fase: uitdagingen en werkpunten zijn nu duidelijker geworden, we zetten in op een volgehouden oefening en stretch richting de gewenste groei. Het netwerk wordt verder betrokken of uitgebouwd waar zinvol.
- \* Derde fase: we leggen nog meer de nadruk op het zelf in handen nemen van de eigen werkpunten nu en in de toekomst. We proberen de vragen te leggen binnen het eigen netwerk. Ook ondersteunen we de stappen richting volgende woonplaats.

### Pedagogische visie

Kracht- en talentgericht werken met de jongvolwassene, die zoveel als mogelijk optreedt als eigen manager, staat centraal. Om het samenleven te organiseren wordt vooral ingezet op de gelijkwaardigheid van en inspraak voor de jongvolwassenen. Om de oefenruimte voldoende open en tegelijk scherp te houden werken we met het kader: het buitenkader zijn drie vaststaande regels, het binnenkader is een set van afspraken die de groep voortdurend samen dient te herevalueren. Bekijk hiertoe het document 'KOTlab – kader'

Bovenstaande manier van werken wordt gebaseerd op de institutionele pedagogie, aangevuld met principes vanuit het ervaringsgericht leren, groepsdynamica en de nieuwe autoriteit.

## **Begeleidingsaanbod**

Er wordt bewust gekozen voor een groepsgerichte aanpak: in de transitieleeftijd staan jongvolwassenen immers voor gelijkaardige uitdagingen, terwijl soms het gevoel er alleen voor te staan erg kan opspelen. Er schuilt een grote kracht in lotgenootschap, het elkaar ondersteunen en inspireren. Het mee vormgeven en zorg dragen voor de groepsprocessen ('huisgenoten als microsamenleving') gebeurt impliciet in het samenleven en meer expliciet in de vorm van een wekelijks kringmoment. Ondersteuning en individuele coaching op de verschillende levensdomeinen gebeurt daar waar nodig en vraaggestuurd. De uitgebreidheid van dit pakket vraagt om ondersteuning van netwerkpartners onder de vorm van tandembegeleidingen (blijvende opvolging van de toeleiders, naast de woonbegeleiding, vaste inschakeling van gezinszorg) en een tweemaandelijks netwerkoeverleg met de jongvolwassene, het zogenaamde tandemoverleg.

## **Wat wordt verwacht van de jongvolwassenen?**

Een zekere mate aan zelfredzaamheid (zoals minimaal kamerbeheer, organisatie dagelijks leven..) wordt verwacht bij instap. Het verwoorden van of een aanzet tot een psychologische hulpvraag is belangrijk. Goed om weten is dat de grenzen van de begeleiding vragen dat de bewoners grotere tijdsblokken zonder begeleiding kunnen doorkomen.

Er wordt een sociaal engagement gevraagd voor het leven in groepsverband in een ondersteunende woonvorm, d.w.z. openstellen naar medebewoners en begeleiding. Tegelijk vragen we een gerichtheid op de eigen ontwikkeling, d.w.z. actief zoeken naar dagbesteding, netwerk uitbouwen, zelfredzaamheid vergroten.

Wanneer er zich tijdens het verblijf een crisis voordoet, wordt erop gerekend dat de bewoner hierbij de verantwoordelijkheid blijft nemen en kijkt wat er nodig is om de crisis te overbruggen (gezien er geen permanentie/crisisopvang aangeboden wordt). Er wordt hulp geboden bij de opmaak van een signalerings- of crisisplan.

## **Voor wie is dit geen goede match?**

- als je er niet bewust voor kiest om samen te wonen met anderen
- als je geen psychologische hulpvragen hebt of gemotiveerd bent hieraan te werken
- als je een heel dringende woonvraag hebt
- als je in een periode zit waarin je alcohol of drugs dagelijks gebruikt
- als je geen (zicht op) parallelle begeleiding als externe samenwerkingspartner

## **Nog meer informatie?**

Wil je na het lezen van deze infobundel graag nog meer informatie door de ogen van een bewoner, via foto's van het dagelijks leven in huis of heb je een gerichte vraag:

- \* Een getuigenis van een oud-bewoner: <https://sociaal.net/verhaal/reportage-bij-woongemeenschap-kotlab/>
- \* Volg KOTlab\_\_Leuven via instagram
- \* Stuur een mail naar: [michiel.panis@dehulster.be](mailto:michiel.panis@dehulster.be)