

HET KADER

WOON-LEER-PLEK

KOTlab is een woon-leer-plek, bedoeld om als jongvolwassene tijd te nemen om samen met 4 medebewoners te oefenen en te experimenteren met verschillende vaardigheden en gewenste houdingen in het verdere leven. Het traject in de woning van KOTlab duurt minstens 1 en maximaal 2 jaar. Doorgaans kent een traject drie fasen:

- Eerste fase: een bewoner kan met zijn volledige zelf toekomen op de woonplek, zichzelf en anderen beter leren kennen, oefenen met de uitdagingen van (vaak voor het eerst) op eigen benen te staan. We betrekken personen die hierin kunnen bijstaan waar nodig en mogelijk is.
- Tweede fase: uitdagingen en werkpunten zijn nu duidelijker geworden. We zetten in op een volgehouden oefening en stretch richting de gewenste groei. We supporteren om hierin anderen te betrekken of netwerk uit te bouwen waar zinvol.
- Derde fase: we leggen nog meer de nadruk op het zelf in handen nemen van de eigen werkpunten nu en in de toekomst. We proberen de vragen te leggen binnen het eigen netwerk. Ook ondersteunen we de stappen richting volgende woonplaats.

Om het samenleven in ons huis vorm te geven werken we met een 'Buitenkader' (drie onveranderlijke regels) en een 'Binnenkader' (voor onderhandeling vatbare ideeën en afspraken). Ten slotte zijn er afspraken rond het omgaan met een 'kaderschending'.

HET BUITENKADER

Dit luik van het kader is bewust zo beperkt en duidelijk mogelijk gehouden en bestaat uit drie vaststaande regels:

Regel 1 - Respect voor jezelf, de ander & het huis: Een respectvolle (ver-)houding is een waarde om in het dagdagelijkse na te streven, eerder dan een doel om te bereiken. Wat dit precies voor jou inhoudt, is aan jou om uit te zoeken.

- a) Zorgzaam omgaan met jezelf zien we als een belangrijke basis om je leven verder uit te bouwen. Hieronder vallen onder andere volgende domeinen: persoonlijke hygiëne, dag- en nachtritme, voeding, mentaal welzijn, administratie, huishoudelijke taken en kameronderhoud... We verwachten een bereidheid om deze onderwerpen in handen te nemen om zo te komen tot een goede zelfzorg.

- b) Je kiest er bewust voor om samen met anderen (medebewoners en begeleiders) een huis te delen. In dit samenleven ontdek je gelijkenissen en verschillen met anderen. In een goed werkende groep wordt er met elkaar omgegaan met openheid en respect. Dit geeft een basis voor een veilige thuis. Het is normaal dat tussen mensen allerlei gevoelens kunnen voorkomen. Als sommige gevoelens direct uitgeleefd worden, kunnen zij een respectvolle houding onder druk zetten. We denken hier aan allerlei vormen van kwaadheid, jaloezie, afgunst... en hun verschijningsvormen zoals bijvoorbeeld agressie of uitsluiting. Hierrond vragen we dan ook expliciet een gerichtheid op gezonde emotieregulatie en constructieve relationele uitwisseling.
- Om de focus op de prioriteit van zelfzorg te behouden, hebben we ervoor gekozen om geen huisdieren in huis toe te laten. We begrijpen dat de zorg en het contact voor en met dieren waardevol kan zijn en zoeken graag hiervoor mee naar een alternatieve vorm.
- Ten slotte is het in dit opzicht belangrijk te vermelden dat jij verantwoordelijk bent voor je bezoek. Jij bent degene die ervoor dient te zorgen dat je bezoek zich ook aan het buitenkader houdt wanneer het gaat over respect voor de anderen en de woning. In geval van een partnerrelatie vragen we afspraken te maken met begeleiding en medebewoners rond het samenleven.
- c) Respectvol en zorgzaam omgaan met het huis en interieur draagt bij tot een gezellige en huiselijke sfeer. Binnen KOTlab is het huis het laboratorium waar woonvaardigheden geoefend en uitgebouwd worden. Samen met je medebewoners en begeleiding sta je in voor de zorg en onderhoud voor het huis. Dit houdt onder andere in een beurtrol vervullen in het poetsschema en afvalbeheer, verantwoordelijkheid nemen op vlak van gemeenschappelijke goederen (voorraad – aankoop), rondslingerend afval en persoonlijke spullen regelmatig opruimen, gebruikt keukengerief en servies afwassen en opbergen, aanrecht en eettafels reinigen na gebruik, enzovoort. Tabak mag enkel gerookt worden in de tuin, zonder dat dit een overlast vormt voor de omgeving. Om het leren en groeien in zelfstandigheid op dit vlak te ondersteunen wordt er beroep gedaan op een collectieve vorm van gezinszorg (via Familiehulp), waarvan de wekelijkse kost gedeeld wordt onder de 5 bewoners. Hierrond worden er op de kring afspraken gemaakt.
- Ook ben je verantwoordelijk voor de orde en netheid van je persoonlijke kamer, die geëvalueerd worden door middel van een checklist met onderdelen als: een propere vloer, kledij en beddengoed, afvalbeheer,... Wanneer het niet lukt om zelf je kamer te onderhouden wordt er gezocht naar ondersteunende maatregelen, zoals het inschakelen van huishoudhulp.
- Waar je ook woont, in een dorp of stad, huis of appartement, er is altijd een breder plaatje. We verwachten dan ook een respectvolle omgang met de buurt (de naaste burens en de bredere omgeving) vanuit belangrijke waarden als beleefdheid, behulpzaamheid en respect. Hierbij benadrukken we het respecteren van de gangbare maatschappelijke normen op vlak van het samenleven zonder overlast (orde en hygiëne van de huisomgeving, degelijk vuilnisbeleid, respecteren van stilte en rust na 22u...).

Regel 2 - Geen 'psychoactieve middelen' (alcohol en drugs) bewaren of gebruiken in huis: we vragen heel expliciet om geen middelen binnen te brengen en te bewaren in het huis. Iedereen heeft een andere verhouding of wenselijke omgang ten aanzien van middelen of middelengebruik en uit respect hiervoor willen we het huis middelenvrij houden. Ook hier geldt de regel dat je er verantwoordelijk voor bent dat je bezoek deze regel naleeft.

Regel 3 - Een minimaal engagement naar medebewoners, begeleiding en de jongvolwassene werking: deze drie onderdelen worden hieronder apart toegelicht:

- a) Als bewoner van het huis leef je samen met de andere bewoners en run je samen het huishouden. Dit betekent dat er overlegd en overeengekomen dient te worden op vlak van een aantal praktische zaken. Het samenleven biedt daarnaast ook een aantal kansen om van elkaar te leren, bij elkaar terecht te kunnen etc. Je minimale engagement houdt in dat je je vrijmaakt om deel te nemen aan de wekelijkse kring van 1 uur. Je engageert je om kringafspraken na te komen en te communiceren via het forum van deze kringvergadering, via de whatsapp-groep en via e-mail.
- b) Je minimale engagement ten aanzien van begeleiding houdt in dat je je openstelt en uitzoekt op welke manier de woonbegeleiding er voor je kan zijn. Je onderhoudt actief contact in real life, via e-mail, WhatsApp of andere afgesproken kanalen. Je begeleiding kan je ontmoeten voor individuele of groepsmomenten in de gemeenschappelijke ruimtes, op je kamer of op een afgesproken plek buiten de woning.
Je voorziet tevens een parallelle professionele begeleiding (CBAW, BZW, andere). Woonbegeleiding en externe begeleiding vormen samen jouw tandembegeleiding. Om te komen tot een goede samenwerking investeer je in een overlegmoment, 'het tandemoverleg', rond je traject, met het relevante netwerk (minstens woonbegeleiding en tandembegeleider) en dit om de 8 weken. Je treedt op als gastheer en nodigt het netwerk uit voor een bijeenkomst op je kamer (bij overmacht in een lokaal van De Hulster of een gekozen externe locatie). Je communiceert via mail en via het daartoe aangemaakte WhatsApp-groepje. Op het tandemoverleg engageer je je om de afgelopen periode te bespreken, in te zoomen op belangrijke thema's en nieuwe actiepunten voor de nabije toekomst te formuleren. Ook breng je de checklist van de kamerorde mee die door een door jou gekozen persoon werd geëvalueerd en ondertekend.
- c) Op het niveau van de algemene werking wordt het als een minimaal engagement beschouwd dat je deelneemt aan de participatieraad, feedback voorziet via evaluatieformulieren of het toelaat dat professionals het huis bezoeken om de werking te leren kennen.

HET BINNENKADER

Het binnenkader bestaat uit een verzameling van afspraken die door bewoners en begeleiding samen overeen zijn gekomen op de kring. Deze afspraken zijn voor verandering vatbaar van zodra iemand deze op de kring ter discussie stelt. De bedoeling is te komen tot een zo werkbaar mogelijk dynamisch geheel van afspraken die het dagelijkse leven ondersteunen en vergemakkelijken.

Om samen een woning te delen en te leven op een relatief kleine oppervlakte vraagt, hoe je het nu draait of keert, om afspraken over het dagelijkse reilen en zeilen in huis. Op het wekelijkse kringmoment kunnen allerlei afspraken gemaakt, geëvalueerd en aangepast worden, met als toetssteen de ganse groep. Dit kan dan gaan over alles wat met het samenleven te maken heeft (praktische zaken, omgang met elkaar, individuele noden, projecten..). Onderhandelen en leren onderhandelen over de organisatie van het samenleven is een werkvorm die bedoeld is om uit te leren. Deze methodiek is bewust gekozen omwille van het respect en de gelijkwaardigheid voor iedereen, maar ook omdat hierin tal van groeikansen vervat zijn.

Je engageert je op de wekelijkse kring tot een actieve aanwezigheid. We streven naar een gelijkwaardige inspraak voor iedereen. Drie rollen die nodig zijn voor de organisatie van deze bijeenkomst, zijnde die van voorzitter (piloot), verslaggever (zwarte doos) en gespreksopener (steward), kunnen door ieder worden opgenomen. Je neemt ook hier een engagement in op.

KADERSCHENDING

Bij een schending van het bovenbeschreven buitenkader of bij herhaaldelijk 'kaderbeuken' (regelmatige kleinere kaderovertredingen) word je op korte termijn uitgenodigd voor een gesprek bij de begeleiding. Hier worden afspraken gemaakt en een proefperiode met evaluatie vastgelegd, met als bedoeling opnieuw te voldoen aan de afspraken van het kader.

Bij een nieuwe of blijvende kaderschending ontvang je in tweede instantie vanuit de organisatie een 'brief van verzet' en een oproep om weer in regel te zijn met het kader. Er volgt een gesprek bij de coördinator/huurbaas, samen met de begeleiding. In dit gesprek is het de bedoeling om een 'herstelbrief' voor te lezen. Dit is een brief die je schriftelijk voorbereidt en waarin je uitgebreid stilstaat bij de verschillende stappen en hulpmiddelen die nodig en wenselijk zijn. De consequenties indien hier niet aan voldaan wordt binnen een afgesproken evaluatieperiode, zoals het beëindigen van het verblijfscontract, worden hieraan gekoppeld.

Ik (naam)..... (handtekening)..... ga akkoord met deze vorm van samenwerking tot einddatum /... /.... uitgelegd door en ondertekend samen met: (naam)..... (handtekening).....